

Sie wünschen...

eine neue berufliche Herausforderung, mehr Lebensfreude und neue Zwischenräume? Sie suchen weitere Wege, um sich körperlich, geistig und psychisch gesund zu erhalten. Sie möchten Verantwortung für die Mitwelt übernehmen oder ersehnen eine Erweiterung Ihres Handwerks?

Unser Angebot

Jeder Mensch trägt die Fähigkeit zur Selbstheilung in sich. Die Kunst ist es, diese zu wecken und zu stärken. Diese Philosophie leitet unser vielfältiges Aus- und Weiterbildungsangebot, die Organisationsberatung im Gesundheitsbereich und die Supervision. Weil wir eine kleine Schule mit grossen Extras sind, arbeiten wir in persönlicher, geschlechterbewusster Atmosphäre mit starkem Praxisbezug. Dabei fliesst Ihre Perspektive als Frau oder als Mann genauso selbstverständlich ein wie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen auf allen Ebenen. Die Kraft der Natur ist uns Inspiration, darum sind direkte Naturwahrnehmungen Teil des Lehrplans. Zudem profitieren Sie davon, dass wir in der Region, schweizweit und international gut vernetzt sind und die neuesten Erkenntnisse laufend in unsere Arbeit einfließen lassen.

Die Polarity Ausbildung am Puls der Praxis

Polarity vereint Wissenschaft und traditionelle Heilkunst. Nach natürlichen Prinzipien stärkt sie das harmonische Gleichgewicht von Körper, Geist und Psyche. Sie soll blockierte Energien wieder ins Fließen bringen: denn Leben ist Energie in Bewegung. Damit legt die Ausbildung den Boden zur Selbstverantwortung und zum persönlichen Wachstum. Polarity baut auf fünf Säulen auf: 1. Achtsame Haltung. 2. Prozessbegleitendes Gespräch. 3. Körperarbeit. 4. Körperübungen. 5. Energetische Ernährung.

Die Ausbilderinnen und Ausbilder

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann stellen Ihnen als Polarity Fachpersonen der Pioniergeneration ihre in Jahrzehnten aufgebauten Erfahrungen zur Verfügung. Beide verfügen über Diplome als Polarity-Therapeut/in, Naturheilpraktiker/in sowie als eidg. dipl. Ausbilder/in.

Die Polarity-Ausbildungsmodule können Sie auch einzeln besuchen. Unsere Aus- und Weiterbildungen erfüllen die Vorgaben der Schweizer Charta für Polarity® und des EMR (ErfahrungsMedizinisches Register).

S.H.N., Andreas Ledermann, Brigitta Raimann
Postfach 901, CH 6301 Zug
Telefon 041 711 30 11, Fax 041 711 30 11
www.shn-international.com info@shn-international.com

S.H.N. Postfach 901 CH-6301 Zug Tel. 041 711 30 11 Fax 041 711 30 11 www.shn-international.com info@shn-international.com

AUSBILDUNG, WEITERBILDUNG UND KURSE IN GANZHEITLICHER NATURHEILKUNDE

Brigitta Raimann
Andreas Ledermann



**Anerkannte Ausbildung zur Polarity-Therapeutin,
zum Polarity-Therapeuten.**

**Weiterbildungsmodule in: Polarity, Naturheilpraktiken
und Komplementärmedizin.**

**Kurse für Gesundheitsbewusste, die im Privaten und
im Beruf neue Wege finden möchten.**

Nähere Informationen: www.shn-international.com
Praxis: www.naturheilpraxis-zug.ch

Schule für holistische Naturheilkunde

S.H.N.