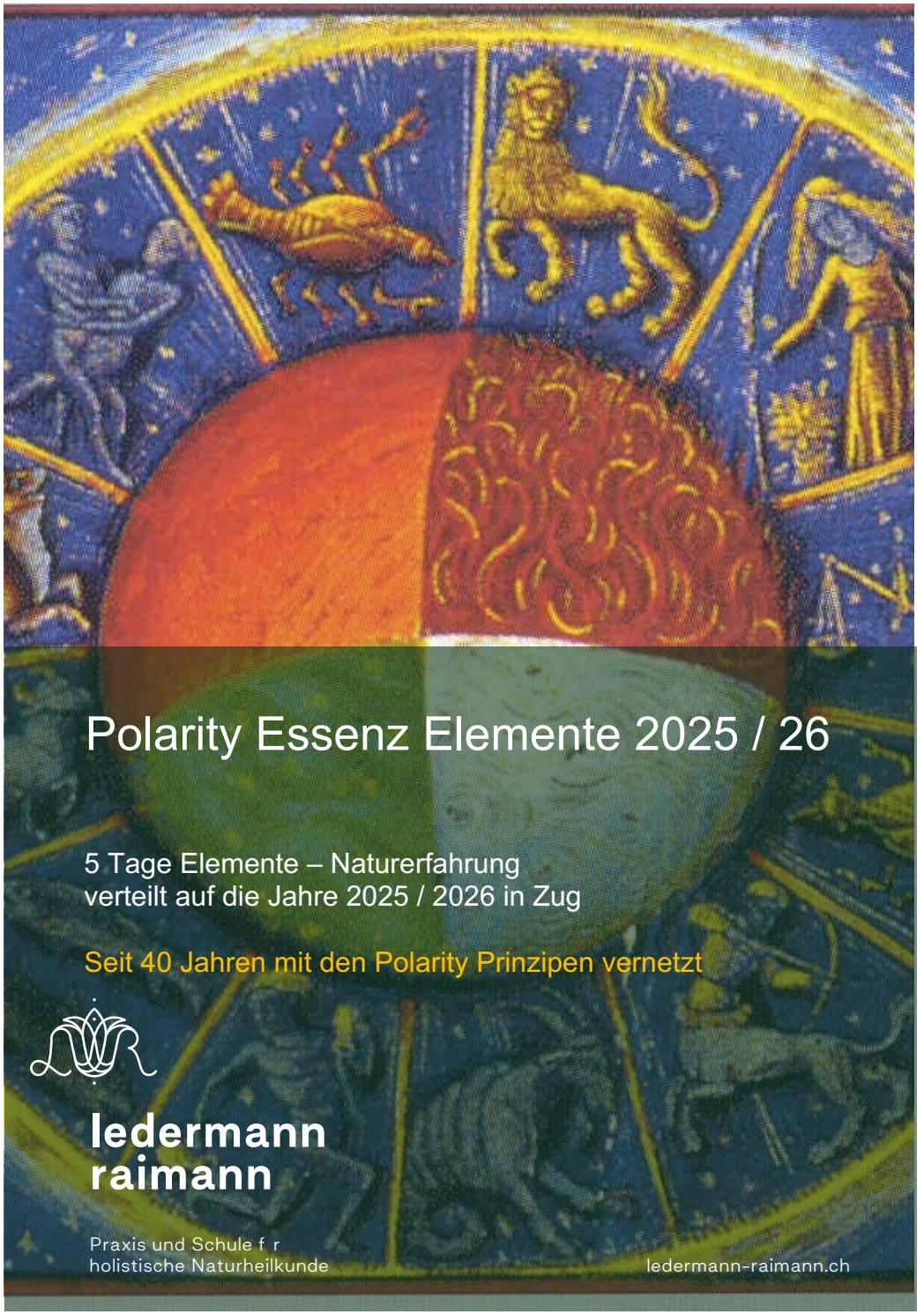
Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüssen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann

ledermann
raimann

Praxis und Schule f r
holistische Naturheilkunde041 711 30 11



Polarity Essenz 2025/26

Elemente- Naturerfahrungen

Inhalt
Die Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther umgeben uns und bilden die Basis allen Lebens. Durchdrungen von Lebensenergie sind Körper, Geist und Seele im Fluss und in Harmonie. Die Tage sind den Jahreszeiten und Elementen entsprechend ausgewählt, um so ihre spezifische Energie auf uns wirken zu lassen.

Lernbereich
Wir befassen uns in diesen Kurstagen mit den fünf Elementen aus dem Grundkurs und den fünf Wandlungsphasen des TCM; Erde, Wasser, Feuer, Holz und Metall.
Unsere Erkenntnisse aus diesen alten Heilkünsten und mit Elemente - Naturerfahrung, vernetzten wir mit der Astromedizin und der Alchemie.

Daten

Äther	Fr. 11. Nov. 2025	09.00 - 16.00 Uhr
Wasser	Fr. 12. Dez. 2025	09.00 - 16.00 Uhr
Erde	Fr..06. Mär. 2026	09.00 - 16.00 Uhr
Luft	Fr. 27. Mär. 2026	09.00 - 16.00 Uhr
Feuer	Do.07. Mai. 2026	09.00 - 16.00 Uhr

Dozierende
Andreas Ledermann Dipl. Polarity-Therapeut, Dipl. Naturarzt, Eidg. Dipl. Ausbildner, Buchautor

Brigitta Raimann Dipl. Polarity-Therapeutin, Dipl. Naturärztin, Eidg. Dipl. Ausbildnerin, Dipl. Sozialpädagogin

Ort
Naturheilpraxis Zug

Kosten

Kosten Total 5 Tage		
Grundkurs bis 01.11.2025:	CHF	975.-
Einzelner Tag	CHF	200.-
Wiederholende pro Tag	CHF	100.-

Diese Polarity Essenz Grundlagen sind Teil der Polarity Ausbildung. Nach erfolgreichem Abschluss wird ein Zertifikat ausgestellt und berechtigt das Polarity R zu benutzen. Die Weiterbildung erfüllt die Richtlinien des EMR und der ASCA.