



#### Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11  
ledermann-raimann.ch



## Neumond Meditation 2025

ein Ort der Ruhe im Alltag in Zug



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

# Neumond Meditation 2025

ein Ort der Ruhe im Alltag in Zug

## Inhalt

Der Neumond ist ein Wendepunkt, die Welt scheint innezuhalten, bevor die Energien wieder aufsteigen. Es ist die Zeit des Loslassens und des Neubeginns. Stärke die eigene Intuition. Dies in einer Gruppe von Menschen zu tun, in der durch gegenseitige Achtung ein immer tieferes Vertrauen in sich selbst und untereinander entsteht.

Wir öffnen die Schatzkiste unserer Lebenserfahrung, mit Elementen aus Zen, Meditation, Traumarbeit, Polarity und Prozessorientierter Psychologie.

## Lernbereich

- Stärke die eigene Intuition.
- Loslassen und neu beginnen.
- Potenziale und Ressourcen entdecken und nutzen lernen.

## Dozierende

Andreas Ledermann Dipl. Polarity-Therapeut, Dipl. Naturarzt, Buchautor  
Eidg. Dipl. Ausbilder,

Brigitta Raimann Dipl. Polarity-Therapeutin, Dipl. Naturärztin, Eidg. Dipl.  
Ausbildnerin, Dipl. Sozialpädagogin

## Daten 2025

Mi 29.1.; So 27.04.; Di 27.05.; Mi 25.06.; Sa 23.08.; So 21.09.;  
Di 21.10.; Do 20.11.2025

## Zeiten

19.00 - 21.00 Uhr

## Ort

Naturheilpraxis Zug

## Zielgruppe

Menschen mit Interesse an Eigenarbeit

## Kosten

CHF 30.- pro Abend