

From Polarity to Unity

Polarity Essenz Schlusskurs 2025 / 2026 Ganzheitliche Körperarbeit und Naturheilkunde

Inhaltsverzeichnis

1. Ziele	2
2. Lernbereiche in Modulen	2
3. Übersicht	3
4. Zielgruppe	3
5. pädagogisches Konzept	4
6. Leitung	4
7. Rahmenbedingungen	5
8. Daten	6

1. Ziele

- Die Ausbildung vermittelt theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten.
- Die persönliche, fachliche und soziale Kompetenz wird gefördert, um Polarity-Therapie selbstständig und verantwortungsvoll in der Praxis anwenden zu können.
- Die Teilnehmenden erwerben die Fähigkeit, bei Klienten Körpersignale wahrzunehmen und einen Prozess zu entfalten und zu begleiten.
- Sämtliche Sinneswahrnehmungen werden sensibilisiert. Sie vertiefen das bereits gelernte aus der ganzheitlichen Körperarbeit sowie der Polarity-Therapie und erarbeiten mehr Handlungskompetenz, Sicherheit und Mut.
- Die innere Arbeit wird geübt und vertieft.
- Die Teilnehmenden können das Gelernte in den persönlichen Alltag integrieren.
- Die Teilnehmenden entwickeln sich persönlich und beruflich weiter und lernen ihre Kompetenzen realistisch einzuschätzen.

2. Lernbereiche in Modulen

Modul 11

Cranio-Sacrale Osteopathie – Aufbaukurs und Praxisberatung (6 Tage)

Wir vertiefen das Wissen des Cranio-Sacral Grundkurses. Im Speziellen widmen wir uns der Arbeit mit dem Urate-Rhythmus und dem Keilbein. Das Keilbein ist ein wichtiger Schlüssel zum Schädel und der Schädel ein Schlüssel zum ganzen Körper. Wir erlernen spezielle Techniken für die Gesichtsknochen. Das Gesicht zeigt Wesenszüge, Gefühle, Gedanken, Stimmungen und Verletzungen. Es ist das Zentrum der Sinne, deshalb kann die Arbeit am Gesicht sehr aufschlussreich sein. Wir werden diverse sehr hilfreiche osteopathische Techniken aus dem AORT (**A**utonome **O**steopathische **R**epositions-**T**echnik) erlernen. Diese von Dr. L. Jones entwickelte osteopathische Methode, kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen an Wirbelsäule und Gelenken angewendet werden.

Modul 12

Spezielle Polarity-Behandlungsabläufe und TIP (6 Tage)

Wir erlernen die Beckenbodenarbeit, den Fünfstern, Behandlungen für das Nervensystem und wiederholen diverse Körperarbeiten wie die Ohr- und Handreflexzonen nach Wunsch. Mit diesen Spezialbehandlungen aus dem Polarity arbeiten wir mit archetypischen Grundmustern. Dr. Randolph Stone sagte: *„Wird die Wurzel genährt, gedeiht der Baum.“* TIP bedeutet **T**heorie, **I**nterventionen und **P**hilosophie von Polarity und Kommunikation. Wir vertiefen das Verständnis der Polarity-Prinzipien und der energetischen Anatomie. Dieser Kurs soll helfen Lücken zu schliessen. Wir werden nochmals vertieft auf die 5 Säulen (Achtsamkeit, Gespräch, Körperarbeit, Polarity-Yoga und -Ernährung) eingehen.

Modul 13

STEP und Praxiscoaching (8 Tage)

STEP bedeutet **S**upervision, **T**ransfer, **E**valuation und **P**raxiscoaching. Im vertrauten Rahmen bietet dieses Modul die Gelegenheit, Werkzeuge und Überwerkzeuge aus dem Polarity, der Kommunikation und der prozessorientierten Psychologie zu üben und zu entdecken. Wir werden uns auch mit systemischen Aufstellungen vertraut machen. Mit Videostudien wird die Selbstkompetenz, die Fachkompetenz und die Sozialkompetenz gefördert.

Transfer in den Berufsalltag und Praxisberatung

Die Umsetzung des Gelernten in den Alltag geschieht fortlaufend und wird von der Gesamtleitung und den Fachdozentinnen und Fachdozenten aktiv unterstützt. Aufgrund der Theoriebearbeitung zum Thema «Umgang mit Veränderungen» werden Praxissituationen der Teilnehmenden bearbeitet. Es wird auch Gelegenheit gegeben, Fragen aus der Arbeit mit Polarity zu diskutieren.

Übungsgruppe

Diese ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Sie ist eine selbstständig arbeitende Kleingruppe, die sich ohne Leitung zwischen den Kurstagen trifft. Ausbildungsinhalte werden geübt und vorgeschlagene Literatur diskutiert.

Behandlungen beziehen

Es werden 60 Eigetherapiesitzungen verlangt. 30 davon müssen Polarity-Sitzungen sein, welche bei diplomierten Polarity-Therapeutinnen und -Therapeuten bezogen und schriftlich bestätigt werden. Die anderen 30 Sitzungen sollen prozessorientierte und persönlichkeitsbildende Therapiestunden sein. Diese 60 Eigetherapiesitzungen sind Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung. 10 Therapie Stunden (davon 5 Supervisions Std.) müssen bei Brigitta Raimann oder Andreas Ledermann genommen werden.

Behandlungen geben und Behandlungsprotokolle

Innerhalb der drei Ausbildungsjahre müssen 100 Protokolle verfasst und mit den Dozenten oder von Polarty-Diplomierten besprochen werden. Diese Protokolle sind Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung.

Medizinische Grundlagen

Voraussetzung für das Diplom sind 155 Std medizinische Grundlagen.

3. Übersicht

• Modul 11: Osteopathie Aufbaukurs und Praxisberatung	6 Tage
• Modul 12: Spezielle Polarity-Behandlungsabläufe und TIP	6 Tage
• Modul 13: STEP und Praxiscoaching	<u>8 Tage</u>
Total	20 Tage
(20 Tage zu 6 Stunden)	120 Stunden)
zusätzlich:	
<u>Übungsgruppen, Behandlungen, Protokolle und Supervision</u>	<u>85 Stunden</u>
Total	205 Stunden

4. Zielgruppe

Der Schlusskurs ist für Interessentinnen und Interessenten, welche den Polarity Grundkurs oder/und Aufbaukurs abgeschlossen haben. Der Kurs ist auch geeignet für Heilpraktiker, welche ihre therapeutische Handlungskompetenz verbessern möchten.

5. pädagogisches Konzept

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Jeder Lernbereich wird schrittweise bearbeitet. Die Selbst-Kompetenz, die Fach-Kompetenz und die Sozial-Kompetenz der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer wird gefördert, dass daraus Handlungs-Kompetenz entwickelt werden kann.

6. Leitung

Andreas Ledermann, Jg. 1956

Dozent, Schulleiter, dipl. Polarity-Therapeut und Naturarzt, eidg. dipl. Ausbilder und Buchautor

Er ist Polarity-Therapeut, Naturarzt, Buchautor und Mitglied beim NVS Naturärzte-Verband Schweiz und beim EMR ErfahrungsMedizinischen Register sowie Gründungsmitglied der Schweizer Charta für Polarity®.

2009 erschien das Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» im AT-Verlag (Autoren: Dr. John Beaulieu, Andreas Ledermann und Dr. Ronald Schnetzer).

FachdozentInnen

- **Brigitta Raimann, Jg. 1958**
Dipl. Polarity-Therapeutin, Naturärztin, Sozialpädagogin, eidg. dipl. Ausbilderin
- **Bernard Mäder, Jg. 1954**
Dipl. Naturheilpraktiker, dipl. Polarity-Therapeut, Akkupunkteur und Osteopath

Verantwortung

- Andreas Ledermann von der S.H.N. Zug
- Dr. John Beaulieu ist «geprüfter Training Manager» in USA bei der APTA

7. Rahmenbedingungen

Dauer

20 Tage verteilt auf drei Module, innerhalb eines halben Jahres, sowie Übungsgruppe, Selbststudium und Behandlungen.

Ort

Zug

Kosten

Alle 3 Module	CHF 4000
Theorie-Prüfung	CHF 200
Praktische Prüfung (3 Tage)	<u>CHF 1200</u>
Total Kosten bis Kursbeginn 22.8.2025 einbezahlt	CHF 5400

«Frühzahlende» bis 30. September 2024 bezahlen CHF 4900.-«

«Late bird bis 21. Mai 2025 einbezahlt Fr. 5200.-«

Bankverbindung

Raiffeisenbank, 6340 Baar
Post Konto 60-8774-0, IBAN CH76 8145 4000 0049 3516 4
Holistic arts, Andreas Ledermann
Rosenbergstrasse 10,, 6300 Zug

Der Schlusskurs wird mit einer Kursbescheinigung der S.H.N. abgeschlossen. Diese berechtigt zur Teilnahme an der Prüfung zur Polarity-Therapeutin / Polarity-Therapeuten bei der S.H.N.

Diplomierte Polarity-Therapeutinnen und -Therapeuten können einer selbstständigen Praxistätigkeit nachgehen und sind berechtigt von der Polarity-Charta das Polarity® zu führen.

Kleingedrucktes:

Damit die Teilnahme am Kurs gesichert ist muss bis 30. September 2024 Fr. 4900.- oder bis am 22. August 2025 der Betrag von Fr. 5400.- einbezahlt sein.

Den Kursausweis erhält, wer:

- die Schritte der Promotion erfüllt hat.
- nicht mehr als 10 % Absenzen aufweist.

Promotion

Insgesamt 100 Behandlungen KlientIn geben und protokollieren, Lernberichte mit LehrerIn oder Polarity Therapeuten besprechen.

Insgesamt 30 Polarity Behandlungen nehmen, davon 10 Behandlungen nehmen bei den Haupt Dozenten der S.H.N. Zusätzlich 30 Behandlungen in Komplementärmedizin resp. körperorientierter Psychotherapie.

Voraussetzung für das Diplom sind 155 Std medizinische Grundlagen.

Annulationsbedingungen

Eine Kursabmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einzahlte Kurskosten nicht mehr zurückerstattet werden.

Bei Abmeldung bis 21 Tage vor Beginn, wird der Betrag abzüglich 10% Bearbeitungskosten zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Falls keine Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann, wird der Betrag nicht zurückerstattet. Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kurskosten verlangt.

Wird der Kurs durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer frühzeitig abgebrochen, wird kein Geld zurückerstattet.

Die Fortbildungsseminare sind kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Datum	Thema	Ort	DozentIn
23. August 2025 09.00h - 19.30h	Modul 13 STEP Beginn Metakommunikation	Zug	A. Ledermann 1 B. Raimann
24. August 2025 09.00h - 16.00h	Modul 13 STEP Praxisberatung	Zug	A. Ledermann 2
19. September 2025 18.00h - 21.00h	Modul 11 Cranio-Sacral / Gesicht und Mental	Zug	A. Ledermann 3 B. Raimann
20. September 2025 09.00h - 19.30h	Modul 11 Cranio-Sacral / Gesicht und Mental	Zug	A. Ledermann 4
21. September 2025 09.00h - 16.00h	Modul 11 Cranio-Sacral / Gesicht und AORT HWS	Zug	A. Ledermann 5 B. Mäder
24. Oktober 2025 18.00h - 21.00h	Modul 11 Cranio-Sacral / 7Level Stillpoint CSF	Zug	A. Ledermann 6
25. Oktober 2025 09.00h - 19.30h	Modul 11 Cranio-Sacral / 7Level Stillpoint CSF	Zug	A. Ledermann 7
26. Oktober 2025 09.00h - 16.00h	Modul 11 Cranio-Sacral / 7Level Stillpoint CSF	Zug	A. Ledermann 8
28. November 2025 18.00h - 21.00h	Modul 13 STEP Auditver K. Praxis Coach.	Zug	A. Ledermann 9 B. Raimann
29. November 2025 09.00h - 19.30h	Modul 13 Beginn STEP Auditver + Proprio Kanal	Zug	A. Ledermann 10 B. Raimann
30. November 2025 09.00h - 16.00h	Modul 13 Beginn STEP Visueller Kanal	Zug	A. Ledermann 11 B. Raimann
23. Januar 2026 18.00h - 21.00h	Modul 12 TIP OHR Ernährung	Zug	A. Ledermann 12 B. Raimann
24. Januar 2026 09.00h - 19.30h	Modul 12 TIP Hand und FRZ	Zug	A. Ledermann 13
25. Januar 2026 09.00h - 16.00h	Modul 12 TIP Meister P Akupunktur,	Zug	A. Ledermann 14
27. Februar 2026 09.00h - 16.00h	Modul 13 STEP und TIP mit AK	Zug Loreto	A. Ledermann 15
28. Februar 2026 09.00h - 16.00h	Modul 13 TIP und STEP mit AK	Zug Loreto	A. Ledermann 16
01. März 2026 18.00h - 21.00h	Modul 12 und 13 TIP und STEP	Zug	A. Ledermann 17
17. April 2026 18.00h - 21.00h	Modul 12 und 13 TIP und STEP +Welt Kanal	Zug	A. Ledermann 18
18. April 2026 09.00h - 16.00h	Modul 12 und 13 TIP und STEP + Übertrag.	Zug	A. Ledermann 19
19. April 2026 09.00h - 16.00h	Modul 12 und 13 TIP und STEP + Übertrag.	Zug	A. Ledermann 20
Theorie Prüfung 12.-14. Juni 2026	Praktische Prüfung	Zug	A. Ledermann B. Raimann und ExpertIn

Polarity Essenz Schlusskurs 2025 / 2026

Veränderungen vorbehalten 01.07.2024