



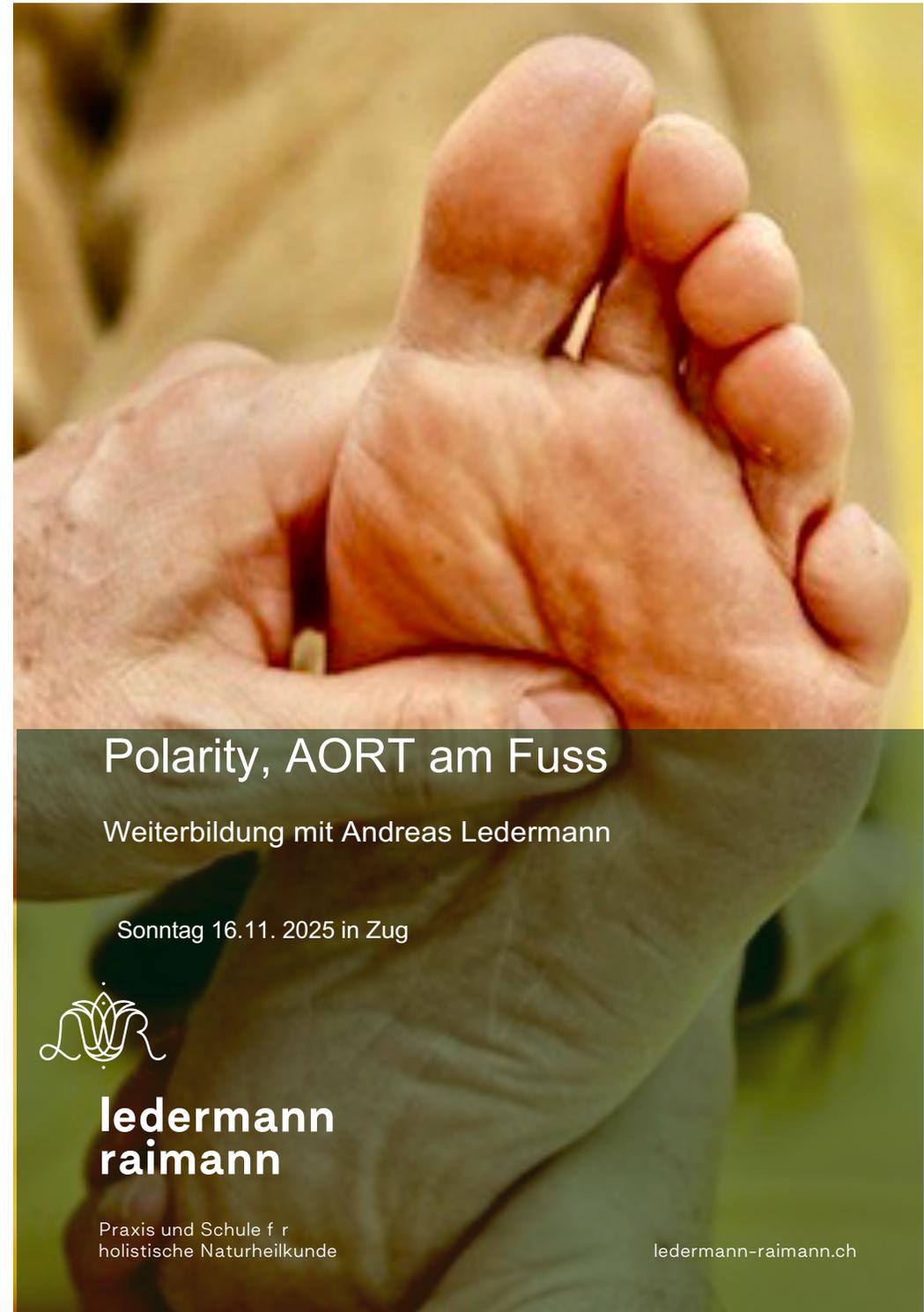
Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen. Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



Polarity, AORT am Fuss

Weiterbildung mit Andreas Ledermann

Sonntag 16.11. 2025 in Zug



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

Polarity, AORT am Fuss

Weiterbildung mit Andreas Ledermann

KURSBESCHREIBUNG

Strain-Counterstrain ist eine gut erlernbare und brillante Technik für Menschen die unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates leiden. AORT Autonome Osteopathische Repositions Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen an Gelenken angewendet werden.

KURSinHALTE

- Die Wichtigkeit des Vagus-Nerv in der Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- AORT am Fuss

ARBEITSMETHODIK

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Datum

Sonntag, 16. November 2025, 09.00 - 16.00 Uhr

Dozierende

Andreas Ledermann
Polarity Therapeut, Naturarzt und Buchautor

Kursort

Naturheilpraxis Zug, Rosenbergstrasse 10, 6300 Zug

Teilnehmende

14 – 20 Personen

Zielgruppe

Polarity TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, Psychologen, sowie Menschen mit Interesse an Eigenarbeit.

Kosten

CHF 200.- (Wiederholende 100.-)

Weitere Informationen und Anmeldung
ledermann-raimann.ch 041 711 30 11