



Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen. Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11

Polarity, Cranio-Sacral, Vagus-Nerv und AORT am Fuss

Freitag 14.11. 2025 bis Sonntag 16.11. 2025 in Zug



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

Polarity, Cranio-Sacral, der Vagus-Nerv und AORT am Fuss

KURSBESCHREIBUNG

Im Cranio-Sacral-Balancing nehmen wir über die Körperarbeit Kontakt auf mit der Lebensenergie. Wir erforschen Ausdruck der Lebensenergie in der cerebrospinalen Flüssigkeit, den Membranen, den Schädelknochen, der Wirbelsäule, den Beckenknochen und dem Bindegewebe. Auf dieser Grundlage eröffnen sich neue Zugänge zur Ernährung und zur Kommunikation.

KURSinHALTE

- Cranio-Sacral-Balancing Techniken für den Schädel und das Kreuzbein
- Die Wichtigkeit des Vagus-Nerv in der Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- AORT am Fuss

ARBEITSMETHODIK

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Datum

Freitag, 14. November 2025,	18.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, 15. November 2025,	09.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 16. November 2025,	09.00 - 16.00 Uhr

Dozierende

Brigitta Raimann
Polarity Therapeutin, Naturärztin und Sozialpädagogin
Andreas Ledermann
Polarity Therapeut, Naturarzt und Buchautor

Kursort

Naturheilpraxis Zug, Rosenbergstrasse 10, 6300 Zug

Teilnehmende

14 – 20 Personen

Zielgruppe

Polarity TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, Psychologen, sowie Menschen mit Interesse an Eigenarbeit.

Kosten

CHF 570.-

Weitere Informationen und Anmeldung
ledermann-raimann.ch 041 711 30 11