



Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



Systemisches Coaching Work Life Balance

Weiterbildung mit Andreas Ledermann und Brigitta Raimann

Freitag 12.12. 2025 bis Sonntag 14.12. 2025 in Zug

**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

Systemisches Coaching

Work Life Balance

Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt den Teilnehmenden theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten, um das prozessbegleitende Gespräch selbständig und verantwortungsvoll in der Praxis anzuwenden.

KURSinHALTE

Persönliches Wachstum durch Achtsamkeit
Ausgewogene Balance finden in den Lebensbereichen:

- Beziehung
- Beruf
- Körper
- Sinn und Spiritualität

ARBEITSMETHODIK

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Datum

Freitag, 12. Dezember 2025,	18.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, 13. Dezember 2025,	09.00 - 19.00 Uhr
Sonntag, 14. Dezember 2025,	09.00 - 16.00 Uhr

Dozierende

Brigitta Raimann
Polarity Therapeutin, Naturärztin und Sozialpädagogin

Andreas Ledermann
Polarity Therapeut, Naturarzt und Buchautor

Kursort

Naturheilpraxis Zug, Rosenbergstrasse 10, 6300 Zug

Kosten

CHF 570.-

Weitere Informationen und Anmeldung
ledermann-raimann.ch 041 711 30 11