

Kaori Miyanishi Reitinger

Teemeisterin der Chado Urasenke Tankokai Kyoto
und Präsidentin der Chado Urasenke Tankokai Zürich.

YoEn Rose Auriou

Soto-Zen-Priesterin in der Wolke Phönix Sangha und
Vorstandsmitglied im Verein *Zendo am Fluss*.

*In meinen Händen halte ich eine Schale Tee. Seine
grüne Farbe ist ein Spiegel der uns umgebenden
Natur. Ich schliesse meine Augen, und tief in mir
finde ich die grünen Berge und das Wasser der
Quellen. Ich sitze allein, werde still und fühle, wie
all dies Teil von mir wird.*



Tee-Weg Anfängergeist
8. Februar 2025

Matcha mit allen Sinnen
mit Miya und YoEn





Tee-Weg Anfängergeist

Matcha mit allen Sinnen

09.00 Uhr Zazen und Kinhin

10.15 Uhr kurze Pause

10.30 Uhr Maccha / Matcha Zubereitung und Geschmack kennenlernen

11.15 Uhr Gruppenarbeit Gast Sein

12.00 Uhr Mittagspause (Bitte eigene Verpflegung mitnehmen)

13.30 Uhr Miya zeigt Ryakubon Ablauf

14.00 Uhr Anfängergeist Praxis

15.00 Uhr Zazen und Kinhin

16.15 Uhr Abschluss Runde

17.00 Uhr Tagesende

Der Tee-Weg ist ein ZEN-Weg

Zeit **Samstag, 08.02.2025** von 09.00-17.00

Ort St. Karli Quai 76, 6004 Luzern
Seiteneingang Treppe

Kosten CHF 60.— Einzahlung bis 31.01.25
Konto Zendo am Fluss
CH 22 0900 0000 1505 2832 7
Verein Zendo am Fluss,
St. Karli-Quai 7, 6004 Luzern.
Mit der Einzahlung ist der Platz gesichert.

Teilnehmerzahl beschränkt auf 14 Personen
Wir bitten um Anmeldung bis 01.02.25
an info@zendoamfluss.ch

Auskünfte **YoEn Rose Auriau** r.auriau@bluemail.ch
Brigitta Raimann brigitta.raimann@bluewin.ch