

## Polarity, AORT und der Vagus-Nerv 2025 Seminar (6 Std) mit Andreas Ledermann



### KURSBESCHREIBUNG

Strain-Counterstrain ist eine gut erlenbare und brillante Technik für Menschen die unter chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates leiden. AORT Autonome Osteopathische Repositionstechnik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen an Gelenken angewendet werden. Mit AORT und Polarity Techniken bringen wir über den Vagus-Nerv die Psyche und den Körper ins Gleichgewicht.

### KURSIHALTE

- Cranio-Sacral-Balancing Techniken
- AORT und Polarity HWS Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen
- Die heilsame Kraft der Polyvagal-Theorie

### VORAUSSETZUNG

Körpertherapeut, Komplementär-Therapeut, Polarity Therapeut, Naturheilpraktiker, Osteopath, Ärzte und Kranpflegepersonal.

### ZEITEN

Sonntag, 21. September 2025 09.00 – 16.00 Uhr

### ORT

6300 Zug

### TEILNEHMER

14 – 20 Personen

### LEITUNG

Andreas Ledermann Schulleiter, Dipl. Naturheilpraktiker, Dipl. Polarity Therapeut, Eidg. dipl. Ausbilder, Buchautor und Dozent im In- und Ausland.

Bernard Mäder Dipl. Naturheilpraktiker, dipl. Polarity Therapeut, Osteopath und Akupunkteur. Er unterrichtet seit ihrem Bestehen an unserer Schule und arbeitet in der eigenen Praxis in Weil am Rhein (D).

### ZIELGRUPPE

Polarity TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, Psychologen, sowie Menschen mit Interesse an Eigenarbeit.

### KOSTEN

Fr. 200.- für 6 h ASCA, EMR (Wiederholer bezahlen CHF 100.-)

Der Platz ist nur gesichert wenn der voll Betrag bis am 1. August 2025 einbezahlt wird an:  
Holistic arts GmbH, Andreas Ledermann, Fadenstrasse 22, 6300 Zug, Raiffeisenbank Zug, 6340 Baar  
IBAN CH76 8145 4000 0049 3516 4

Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von mind. Fr. 50.- verlangt.

Anmeldung für: AORT 2025 HWS

Name:

Strasse:

Tel. Privat:

E-Mail:

Datum:

Vorname:

PLZ/Ort:

Tel-Geschäft:

Unterschrift: