



## ZEN kreativ

Samstag 27. Nov. 2021 09.15-16.00 Uhr

Die chinesischen und japanischen Zen-Künstler malten aus dem „leeren Handgelenk“ – der alles verbindende Atem der Leere ist in ihren Werken spürbar. Dieser Zen-gemässen offenen Wahrnehmung gehen wir in Bildbetrachtungen und einem Vortrag zur fernöstlichen Landschaftsmalerei nach. Das Sujet sind dabei Steine, die wir uns auch konkret vor Augen führen und mit offenem Geist erkunden. Das Zazen leitet die Betrachtungen ein und begleitet uns durch den meditativen Tag.

Leitung

Kathrin Stotz, Zen-Lehrerin der Glassman-Lassalle Zen-Linie; Leiterin des Zendo Inneres Lind, Winterthur

Kosten

Spende nach eigenem Ermessen

Kursort

Zendo am Fluss, St. Karliquai 7, CH 6004 Luzern

Anmeldung: [info@zendoamfluss.ch](mailto:info@zendoamfluss.ch)

Organisation und Information

Rebekka Toniolo Schmid – [to.schmid@bluewin.ch](mailto:to.schmid@bluewin.ch)

Brigitta Raimann – [brigitta.raimann@bluewin.ch](mailto:brigitta.raimann@bluewin.ch)