



#### Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11  
ledermann-raimann.ch



## Meditation ein Ort der Ruhe im Alltag 2024

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann  
Wir feiern in Zug jeden Monat den Leermond



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

# Meditation ein Ort der Ruhe im Alltag 2024

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann  
Wir feiern in Zug jeden Monat den Leermond

## KURSBESCHREIBUNG

Der Neumond ist ein Wendepunkt, die Welt scheint innezuhalten, bevor die Energien wieder aufsteigen. Es ist die Zeit des Loslassens und des Neubeginns. Stärke die eigene Intuition. Dies in einer Gruppe von Menschen zu tun, in der durch gegenseitige Achtung ein immer tieferes Vertrauen in sich selbst und untereinander entsteht.

Wir öffnen die Schatzkiste unserer Lebenserfahrung, mit Elementen aus Zen, Meditation, Traumarbeit, Polarity und Prozessorientierter Psychologie.

<b>Leitung:</b>	Brigitta Ledermann, Dipl. Naturheilpraktikerin, Eidg. Dipl. Ausbilderin  Andreas Ledermann, Dipl. Naturheilpraktiker, Eidg. Dipl. Ausbilder, Buchautor
<b>Daten 2024</b>	Do 11.1.; Fr 09.02.; So 10.03.; Mo 08.04.; Mi 08.05.; Do 06.06.; Sa 06.07.; So 04.08.; Di 03.09.; Mi 02.10.; Fr 01.11.; So 1.12.2024
<b>Zeiten:</b>	19.00-21.00
<b>Ort:</b>	Naturheilpraxis Zug, Bundesplatz 6
<b>Zielgruppe:</b>	Menschen mit Interesse an Eigenarbeit
<b>Kosten:</b>	CHF 30.- pro Abend