



## Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitte Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüssen zu dürfen.

Brigitte Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11  
[ledermann-raimann.ch](http://ledermann-raimann.ch)



## Meditation

Dr. Joseph Schmidlin USA  
Zug 13. Oktober 2022



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

[ledermann-raimann.ch](http://ledermann-raimann.ch)

# **Meditation, Bewegung und Klang**

Dr. Joseph Schmidlin USA  
Zug 13. Oktober 2022

## **BESCHREIBUNG**

Dr. Joseph Schmidlin weilt länger als vorgesehen in der Schweiz. Der Osteopath und Klangkünstler aus den USA kommt dieses Jahr ein zweites Mal zu uns.

An diesem Abend experimentieren wir mit dem Sound von Klanginstrumenten, die er selbst mitentwickelt hat.

Die Arbeit mit Klang ist immer wieder eine Zeit des Loslassens, des Neubeginns und der Stärkung unserer eigenen Intuition.

## **ZIELE**

- Stärke die eigene Intuition.
- Loslassen und neu beginnen.
- Potenziale und Ressourcen entdecken und nutzen.

## **DATUM (2 Stunden)**

Donnerstag, 13. Oktober 2022, 18.30 – 20.30 Uhr

## **DOZENT**

Dr. Joseph Schmidlin, Osteopath, TCM, Ayurveda und Musiktherapeut.

## **ORT**

Zug

## **KOSTEN**

Beitrag nach eigenem Ermessen ( Richtpreis CHF 50.-)