



#### Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11  
ledermann-raimann.ch



## Die Harmonie der Wirbelsäule aus Sicht von Polarity und der Osteopathie

Dr. Joseph Schmidlin USA und Andreas Ledermann CH  
Zug 29.4.-1. Mai 2022



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

# Die Harmonie der Wirbelsäule

## Osteopathie Kurs

Dr. Joseph Schmidlin USA und Andreas Ledermann CH  
Zug 29. April - 1. Mai 2022

### KURSBESCHREIBUNG

Dieser Kurs ist speziell entwickelt worden, die eigene Praxis zu vertiefen, durch das Studium der anatomischen Natur, sowie der subtilen Harmonien der Wirbelsäule und der Embriologie.

Wir erlernen die Polarity Wirbelsäulenarbeit insbesondere die HWS. Der Ausgleich der Wirbelsäule beginnt mit der Untersuchung ihres Verhältnisses zur »Sechssternform« und den Oval-Feldern. Die Wirbelsäule ist die zentrale Körperachse. Sie wird auch »Baum des Lebens« genannt, denn sie ist ähnlich beweglich wie ein Baum und kann sich veränderten Umständen anpassen.

Die TeilnehmerInnen werden den Körper als eine integrale und dynamische Funktionseinheit verstehen lernen. Wir entwickeln ein Verständnis der Wirbelsäule aus einer biomechanischen und biodynamischen Perspektive und werden mit dem AT-Stills-Prinzip arbeiten. Ein besonderer Fokus geben wir auch dem Faszien-System, was eine wichtige Funktion für den Rücken und die WS hat. Viele bisher unerklärliche Rückenschmerzen haben den Ursprung im Faszien-System. Heute betrachten Fasziensysteme weltweit das gesamte Bindegewebe (Faszien) als ein eigenes Sinnes-Organ mit speziellen Aufgaben. Jeder Mensch hat 18-23 Kg Faszien. Das Bindegewebe/Faszien speichert  $\frac{1}{4}$  des gesamten Körperwassers, versorgt Zellen und Organe mit Nahrung und es kann Reize/Informationen empfangen und weiterleiten.

### KURSinHALTE

- Entwicklung der Fähigkeiten, die mit dem AT-Stills-Prinzip der Hebel arbeiten. Wir können den Körper aus osteopathischer Sicht genau beurteilen und behandeln.
- Verstehen der Biomechanik und Biodynamik der Wirbelsäule und Erlernen der genauen Beurteilung der Wirbelsäule und des Körpers und der Embriologie.
- Verständnis der physiologischen Bewegungsabläufe in den möglichen Bewegungsebenen und der Integration und Korrektur von Dysfunktionen.

### VORAUSSETZUNG

Erfahrung in Körperarbeit.

### KURSDATEN (18 Stunden)

Freitag, 29. April 2022, 18.00 – 21.00 ZOOM

Samstag, 30. April 2022, 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sonntag, 01. Mai 2022, 09.00 Uhr – 16.00 Uhr

### DOZENT

Dr. Joseph Schmidlin, Osteopath, TCM, Ayurveda und Musiktherapeut.

Andreas Ledermann, Naturarzt, Polarity Therapeut, Osteopath und Buchautor

### KURSORT

Freizeitanlage Loreto <https://www.loreto.ggz.ch/kontakt/>

### KOSTEN

CHF 600.- (Polarity TherapeutInnen SHN CHF 400.-)

Der Platz ist gesichert mit der vollen Einzahlung des Betrages bis am 20. Februar 2022 an: Holistic Arts GmbH, Andreas Ledermann, Fadenstrasse 22, 6300 Zug, Raiffeisenbank Zug, 6341 Baar, 60-8774-0, IBAN CH76 8145 4000 0049 3516 4 Bei Abmeldung (auch wenn ein Ersatz gemeldet) wird eine Bearbeitungsgebühr von mind. CHF 50 verlangt.