



## Praxis und Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



**Programm**  
2022 / 2023



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

[ledermann-raimann.ch](http://ledermann-raimann.ch)

# Programm 2022 / 2023

**Iedermann  
raimann**

Schule für  
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>2022</b>  |   |  |
| Mo, 02. Januar<br>Di, 01. Februar<br>Mi, 02. März<br>Fr, 01. April<br>Sa, 30. April<br>Mo, 30. Mai<br>Mi, 29. Juni | <b>Neumond Meditation ein Ort der Ruhe im Alltag</b><br>Der Neumond ist ein Wendepunkt, die Welt scheint innezuhalten, bevor die Energien wieder aufsteigen.  | 3 Std.<br>In der Naturheilpraxis<br>Bundesplatz 6 in Zug     |
| Mi, 12. Januar<br>Mi, 23. Februar<br>Mi, 23. März<br>Mi, 27. April<br>Mi, 25. Mai<br>Mi, 22. Juni                  | <b>Supervision Energy Healing Clinic in Zug</b><br>„Energy Healing Clinic“ stärkt Fachkompetenz und Wissen und erhöht Selbstvertrauen und Selbstbestimmung für Therapeutinnen und Therapeuten mit Fragen aus der Praxis. <b>Neu auch bei Interesse über Zoom.</b>   | 3 Std.<br>In der Naturheilpraxis<br>Bundesplatz 6 in Zug     |
| Sa, 19. März<br>So, 20. März   | <b>Polaity Art and the Art of friendship</b> Als Pionier und Elder im Polarityfeld ist es ein Geschenk und Abenteuer Dr. John Beaulieu und seine Frau Thea zu erleben. Thea eröffnet jeweils den Tag mit Polarity Yoga und Tanz in den Elementen. John demonstriert seine langjährige Erfahrung in der Alchemie des Kluges und der Energiemedizin. Wir feiern auch 30 Jahre S.H.N.<br><br><b>Achtung Jubiläums Preis:</b> Alle Absolvent*innen, die bei der S.H.N. die Ausbildung gemacht haben, bezahlen für das WE den <b>halben Preis.</b> | 15.5 Std.  |
| Beginn<br>Fr, 01. April  | <b>Polarity Essenz Grundkurs</b> Die 12-tägige Ausbildung an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen, praktische Fertigkeiten sowie persönliche und fachliche Kompetenz, um die Polarity Therapie selbständig und verantwortungsvoll für sich und Bekannte anzuwenden.   | Je 72 Std.<br>In der Naturheilpraxis<br>Bundesplatz 6 in Zug |
| So, 01. Mai-   | <b>Osteopatische Griffe, Polarity mit dem Osteopathen Joseph Schmidlin USA</b> Über die Körperarbeit nehmen wir Kontakt auf mit der Lebensenergie und befassen uns vermehrt mit der Wechselwirkung von Gedanken, Gefühlen und den physischen Empfindungen.  | 7 Std.   |
| Beginn<br>Fr, 01. Juli   | <b>Polarity Essenz Aufbaukurs</b> ist für InteressentInnen, welche den Polarity Grundkurs abgeschlossen haben und die Ausbildung in Polarity Therapie abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für HeilpraktikerInnen, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.   | 48 Tage in 2 Jahren<br>288 Std.                              |
| Fr, 21. Oktober -<br>So, 23. Oktober   | <b>Coaching, Seelisches Immunsystem stärken, Zug</b> Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Einen anderen Menschen zu coachen bedeutet, ihn in einem dialogischen Reflexionsprozess und auf gleicher Augenhöhe zu unterstützen.  | 18 Std.<br>In der Naturheilpraxis<br>Bundesplatz 6 in Zug    |
| Fr, 16. Dezember -<br>So, 18. Dezember   | <b>Coaching, Traum Schlaf und Bewusstsein, Zug</b> Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Einen anderen Menschen zu coachen bedeutet, ihn in einem dialogischen Reflexionsprozess und auf gleicher Augenhöhe zu unterstützen.  | 18 Std.<br>In der Naturheilpraxis<br>Bundesplatz 6 in Zug    |
| <b>2023</b>  |   |  |
| Beginn<br>Fr, 31. März   | <b>Polarity Essenz Schlusskurs</b> ist für InteressentInnen, welche den Polarity Grundkurs und den Aufbaukurs abgeschlossen haben und die Ausbildung in Polarity Therapie abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für HeilpraktikerInnen, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.   | 23 Tage mit Diplom   |