

Praxis und Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



Programm
2021/2022



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule für
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

Programm 2021 / 2022

**ledermann
raimann**

Schule für
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

2021		
Do, 10. Juni Sa, 10. Juli So, 08. August Di, 07. September Mi, 06. Oktober Do, 04. November Sa, 04. Dezember	Neumond Meditation ein Ort der Ruhe im Alltag Der Neumond ist ein Wendepunkt, die Welt scheint innezuhalten, bevor die Energien wieder aufsteigen.	3 Std. In der Naturheilpraxis Bundesplatz 6 in Zug
Mi, 07. Juli Mi, 25. August Mi, 15. September Mi, 13. Oktober Mi, 10. November Mi, 01. Dezember	Supervision Energy Healing Clinic in Zug „Energy Healing Clinic“ stärkt Fachkompetenz und Wissen und erhöht Selbstvertrauen und Selbstbestimmung für Therapeutinnen und Therapeuten mit Fragen aus der Praxis. Neu auch bei Interesse über Zoom.	3 Std. In der Naturheilpraxis Bundesplatz 6 in Zug
Beginn Fr, 28. Mai Fr, 03. September Fr, 05. November	Polarity Essenz Grundkurs Die 12-tägige Ausbildung an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen, praktische Fertigkeiten sowie persönliche und fachliche Kompetenz, um die Polarity Therapie selbständig und verantwortungsvoll für sich und Bekannte anzuwenden.	Je 72 Std. In der Naturheilpraxis Bundesplatz 6 in Zug
Fr, 11. Juni - So, 13. Juni	Coaching, Traum Schlaf und Bewusstsein, Zug Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Einen anderen Menschen zu coachen bedeutet, ihn in einem dialogischen Reflexionsprozess und auf gleicher Augenhöhe zu unterstützen.	12 Std. In der Naturheilpraxis Bundesplatz 6 in Zug
Sa, 26. Juni	Zen kreativ , An diesem Samstag werden wir Keramikunst mit Terry Blum, erleben. Neben der Meditation im Sitzen (Zazen) und der Gehmeditation im Freien, werden wir zusammen den Ton erspüren. Dabei üben wir uns in absichtsloser Präsenz und spielerischer Kreativität. Weitere Zen kreativ 25. September, «Der Pinselweg»	12 Std. Im Zendo am Fluss St. Karliquai 7 in Luzern
Beginn Fr, 30. Juli	Polarity Essenz Aufbaukurs ist für InteressentInnen, welche den Polarity Grundkurs abgeschlossen haben und die Ausbildung in Polarity Therapie abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für HeilpraktikerInnen, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.	48 Tage in 2 Jahren 288 Std.
Beginn Fr, 10. September	Polarity Essenz Schlusskurs Ist für Interessentinnen und Interessenten, welche den Polarity Grundkurs, den Polarity Aufbaukurs abgeschlossen haben und die Ausbildung zum Polarity Therapeuten oder zur Polarity Therapeutin abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für Heilpraktiker, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.	20 Tage 120 Std.
Fr, 12. November- Sa, 13. November	Osteopatische Griffe, Polarity, Cranio-Sacral-Balancing für das Gesicht Über die Körperarbeit nehmen wir Kontakt auf mit der Lebensenergie und befassen uns vermehrt mit der Wechselwirkung von Gedanken, Gefühlen und den physischen Empfindungen.	12 Std.
So, 14. November	AORT an der Schulter Autonome-Osteopathische-Repositions-Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen unterstützend wirken.	6 Std.
2022		
Beginn Fr, 22. Juli	Polarity Essenz Schlusskurs Ist für Interessentinnen und Interessenten, welche den Polarity Grundkurs, den Polarity Aufbaukurs abgeschlossen haben und die Ausbildung zum Polarity Therapeuten oder zur Polarity Therapeutin abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für Heilpraktiker, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.	20 Tage 120 Std.