

From Polarity to Unity Polarity Essenz Grundkurs

**Grundkurs, an Wochenenden
Basierend auf dem Buch: Polarity – Das grosse Grundlagen-
und Arbeitsbuch (AT Verlag)**

Inhaltsverzeichnis

1. Ziele	2
2. Lernbereiche in Modulen	2
3. Übersicht	4
4. Zielgruppe	4
5. Pädagogische Konzept	4
6. Leitung	5
7. Rahmenbedingungen	6
8. Daten	7

1. Ziele

- Sie setzen sich intensiv mit Methoden und Konzepten ganzheitlicher, energetischer Körperarbeit, insbesondere dem Polarity-Gesundheitsmodell, auseinander und können diese auf ihre Wirksamkeit hin überprüfen, anwenden und im Alltag umsetzen.
- Ihre taktile Wahrnehmung, Fertigkeit und Kommunikation wird gefördert, erweitert und vertieft.
- Sie werden durch prozessorientiertes Denken und Handeln befähigt, Heilungsprozesse bei sich selber, bei Patientinnen und Patienten wahrzunehmen und unterstützend zu begleiten.
- Die Schulung aller Sinneswahrnehmungen hilft Ihnen, sich selber und die Umwelt differenzierter zu erleben.
- Sie können das Gelernte anwenden und in den persönlichen Alltag integrieren.
- Sie entwickeln sich persönlich und beruflich weiter und lernen Ihre Kompetenzen realistisch einzuschätzen.

2. Lernbereiche in Modulen

Modul 1

Polarity-Prinzip

Alles im Leben spielt sich im Spannungsfeld zweier Pole ab. Das Polarity-System ist ein Gesundheitsmodell, welches von Dr. Randolph Stone entwickelt wurde. Es integriert die Naturheilkunde aus westlichen und östlichen Traditionen.

Die Teilnehmenden setzen sich intensiv mit den grundlegenden Polarity-Begriffen auseinander und erkennen den Wert des Polarity-Prinzips als Teil der Polarity-Idee. Sie kennen die Bedeutung der Gesundheit und der 5 Säulen des Polarity: Achtsamkeit, Gespräch, Körperarbeit, Yoga und Ernährung. Dieses Grundlegende Wissen kann zur (Selbst-) Heilung von Menschen, Teams oder Unternehmen führen.

Körperarbeit

Die Körperarbeit wird gezielt mittels sanften Berührungen, Schaukelbewegungen und speziellen Dehn- und tiefen Drucktechniken am bekleideten Körper ausgeführt. Sie werden die Grundbehandlung der Polarity Essenz

Modul 2

Polarity-Yoga

Wir erlernen Polarity-Körperübungen zur Selbsthilfe. Durch „müheloses Üben“ werden Lockerung, Haltungsverbesserung und Entschleunigung erreicht.

Kommunikation

Beim Gespräch locken Sie den inneren Kern zur Antwort. Vielleicht braucht es etwas Überraschendes, vielleicht etwas Wohlbekanntes, um der Seele die Hand zu reichen und mit ihr in Kommunikation zu kommen.

Ernährung

Menschen haben wie alle Lebewesen eine natürliche Fähigkeit zu wissen, welche Nahrung sie brauchen. Mit Kreativität, Bewusstsein und Wahrnehmung erlernen wir schrittweise, zu dieser Fähigkeit zurückzufinden. Nahrung ist Energieträger und damit auch Träger von Informationen und Lebensenergien.

Modul 3

Polarity-Elemente-Behandlungen, Fünfstern- und Sechsstern-Arbeit

Die Elemente-Behandlungsabläufe dienen dem Erlernen und Üben der Kunst, sich auf die Energie der Elemente einzustimmen. Die Abbildungen des fünf- und sechsstrahligen Sterns bilden wichtige energetische Verbindungen im Körper des Menschen.

Human Tuning, Stimmgabeln

Durch Anschlagen von speziellen Stimmgabeln werden Klänge erzeugt. Die harmonischen Frequenzen wirken sowohl auf den stofflichen, als auch auf die energetischen Körper.

Polarity Coaching Persönliches Wachstum umfasst den fortlaufenden Prozess, durch Achtsamkeit in allen Lebensbereichen eine ausgewogene Balance zu erzielen.

Die Elemente-Behandlungsabläufe dienen dem Erlernen und Üben der Kunst, sich auf die Energie der Elemente einzustimmen. Wir lernen die Lebensenergie in den Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther wahrzunehmen und anzuwenden.

5 Behandlungen beziehen

Behandlungen, welche individuell bei der Kursleitung oder einer Fachdozentin / einem Fachdozenten bezogen werden, dienen der Vertiefung und Vernetzung der Kursinhalte, sowie dem bewussteren Wahrnehmen des eigenen Prozesses. Diese Behandlungsstunden werden von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer direkt bezahlt und sind im Grundkurs fakultativ.

15 Behandlungsprotokolle

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind aufgefordert ausserhalb der Kurstage mit Klientinnen und Klienten und/oder Patientinnen und Patienten Polarity anzuwenden und darüber Protokoll zu führen (15 Protokolle). Diese Protokolle sind für Sie persönlich und als Werkzeuge zur Bereicherung gedacht und sind im Grundkurs fakultativ.

3. Übersicht

Modul 1:

Lebensenergie und Polaritäten, Polarity Idee, Polarity Grundprinzipien 3 Tage
Polarity Grundbehandlung

Modul 2

Polarity Yoga, Polarity Ernährung, Achtsamkeit, Kommunikation, 3 Tage
Resilienz und Selbstregulation

Modul 3 / Einheit I

Elementen-Behandlungen, Polarity Coaching und Work-Life-Balance, 3 Tage
Human-Tuning

Modul 3 / Einheit II

Elementen-Behandlungen, 5 Stern- und 6 Stern-Behandlungen, 3 Tage
Polarity Coaching

Total

(12 Tage zu 6 Stunden) **12 Tage**
72 Stunden)

zusätzlich:

Übungsgruppe 12 Stunden

Total 104 Stunden

4. Zielgruppe

Der Grundkurs Polarity Essenz ist geeignet zur persönlichen Weiterbildung oder als Ergänzung für Menschen, die in pädagogischen, künstlerischen oder gesundheitlichen Berufsfeldern arbeiten.

Das Grundwissen der Polarity Essenz ist mit einer Notfall-Apotheke vergleichbar. Dieser Grundkurs öffnet die Möglichkeit, sich bei der S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde zur/zum Polarity-Therapeutin/Therapeuten auszubilden und erfüllt die Richtlinien der Schweizer Charta für Polarity® wie auch vom EMR ErfahrungsMedizinischen Register.

5. Pädagogisches Konzept

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse. Initiative, Selbständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Jeder Lernbereich wird schrittweise bearbeitet, indem die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer Basiswissen erwerben und erweitern, eigene Einstellungen und Gefühle wahrnehmen und reflektieren sowie praxisorientierte Bezüge zum persönlichem Arbeitsfeld schaffen.

6. Leitung

Andreas Ledermann, Jg. 1956

Dozent, Schulleiter, dipl. Polarity-Therapeut und Naturarzt, eidg. dipl. Ausbilder und Buchautor

Seit 1990 ist Andreas Ledermann als Gesamtleiter, in Zusammenarbeit mit Fachdozentinnen und Fachdozenten, für dieses Bildungsangebot verantwortlich. Er führt seit vielen Jahren eine komplementärmedizinische Praxis und ist Mitinhaber der S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde. Seit 1983 ist er Dozent für komplementäre Heilmethoden in verschiedenen Institutionen im In- und Ausland. Er ist Polarity-Therapeut, Naturarzt, Buchautor und Mitglied beim NVS Naturärzte-Verband Schweiz und beim EMR ErfahrungsMedizinischen Register sowie Gründungsmitglied der Schweizer Charta für Polarity®.

2009 erschien das Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» im AT-Verlag (Autoren: Dr. John Beaulieu, Andreas Ledermann und Dr. Ronald Schnetzer).

FachdozentInnen

- Brigitta Raimann, Jg. 1958

Verantwortung

- S.H.N., Andreas Ledermann, Zug
- Dr. John Beaulieu ist «geprüfter Training Manager» für die Zertifikation in USA bei der APTA

7. Rahmenbedingungen

Dauer

12 Tage verteilt auf drei Module innerhalb eines Quartals, exkl. Übungsgruppe, Selbststudium und Behandlungen.

S.H.N. Postfach 901; CH 6301 Zug, Tel./Fax.: 041 711 30 11;

www.ledermann-raimann.ch www.shn-international.org

Ort

Praxis Zug

Kosten

Alle 3 Module CHF 2160

Als Einzelmodule pro Tag Fr. 200.-

Modul 1 CHF 600

Modul 2 CHF 600

Modul 3 CHF 1200

«Frühzählende» bis 01.08.2017 erhalten das neue Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» vom AT Verlag gratis!

Bankverbindung

Zuger Kantonalbank, 6301 Zug

Post Konto 80-192-9

IBAN CH13 0078 7001 1701 0640 2

Andreas Ledermann-Raimann

Fadenstrasse 22

6300 Zug

Abschluss

Der Grundkurs wird mit einer Kursbescheinigung der S.H.N. abgeschlossen. Diese berechtigt zur Teilnahme am Aufbaukurs Polarity Essenz 2 und Abschlusskurs Polarity Essenz 3 bei der S.H.N. Nach dem dem erfolgreichen Besuch der ganzen Ausbildung und den abgeschlossenen medizinischen Grundlagen (müssen Extern besucht werden), wird das Dipolm der S.H.N. ausgehändigt.

Der Grundkurs wird an die dreijährige Ausbildung in Polarity Therapie angerechnet. Diplomierte Polarity Therapeutinnen und –Therapeuten können einer selbstständigen Praxistätigkeit nach gehen und sind berechtigt von der Polarity Charta das Polarity® zu führen.

Kleingedrucktes:

Den Kursausweis erhält, wer:

- die Schritte der Promotion erfüllt hat.
- nicht mehr als 10 % Absenzen aufweist.

Promotion

5 Behandlungen KlientIn geben und protokollieren, Lernberichte mit LehrerIn oder Polarity Therapeuten besprechen.

5 Behandlungen nehmen bei Dozenten.

Annulationsbedingungen

Eine Kursabmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einzahlte Kurskosten nicht mehr zurückerstattet werden.

Bei Abmeldung bis 21 Tage vor Beginn, wird der Betrag abzüglich 10% Bearbeitungskosten zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Falls keine Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann, wird der Betrag nicht zurückerstattet. Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kurskosten verlangt. Bei Ausfällen (infolge Krankheit oder Verhinderungen) besteht die Möglichkeit, einzelne Tage zu späterem Zeitpunkt zu kompensieren, was allerdings nicht garantiert werden kann, da es von der Gruppengrösse abhängt.

Die Fortbildungsseminare sind kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung

Polarity Essenz Grundkurs S.H.N. September 2021

Datum	Thema	Ort	DozentIn
	Teil 1 Polarity Idee + Herkunft		
03.09.2021 18.00h-21.00h	Polarity Prinzip, Idee und Herkunft, Gesundheit, 5 Säulen, Polaritäten und Lebensenergie	Zug	A. Ledermann
04.09.2021 09.00h-12.00h 13.30h-19.30h	Positionierung von Polarity, Blockaden, Konstitutionstypen, Selbstregulation, innere Haltung, innere Arbeit und Meditation	Zug	A. Ledermann
	Gespräch		
05.09.2021 09.00h-12.00h 13.30h-16.30h	Säule Gespräch: Polarity und prozessorientierte Gesprächsführung, Formativer Prozess und Coaching	Zug	A. Ledermann
	Körperübungen		
17.09.2021 18.00h-21.00h	Polarity Yoga	Zug	A. Ledermann
	Teil 2 Polarity- Körperarbeit		
18.09.2021 09.00h-12.00h 13.30h-19.30h	Säule Körperarbeit: Polarity Grundbehandlung und Einführung in die Stimmgabeln	Zug	A. Ledermann
19.09.2021 09.00h-12.00h 13.30h-16.30h	Säule Körperarbeit: Polarity Grundbehandlung und Einführung in die Stimmgabeln	Zug	A. Ledermann
	Teil 3 Polarity Ernährung		
15.10.2021 18.00h-21.00h	Säule Ernährung: Mit der Ernährung die Gesundheit aufbauen und der 6 Stern	Zug	A. Ledermann B. Raimann
	Polarity- Elementen Körperarbeit		
16.10.2021 09.00h-12.00h 13.30h-19.30h	Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Äther Selbsthilfe		
17.10.2021 09.00h-12.00h 13.30h-16.30h	Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Erde	Zug	A. Ledermann
29.10.2021 18.00h-21.00h	Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Feuer und Trauma	Zug	A. Ledermann
30.10.2021 09.00h-12.00h 13.30h-19.30h	Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Luft, Stress + Kunst	Zug	A. Ledermann
31.10.2021 Schluss 09.00h-12.00h 13.30h-16.30h	Fünf Elemente und Körperzonen, Element Wasser	Zug	A. Ledermann

Zug 29.04.2021 Änderungen vorbehalten