

From Polarity to Unity

Polarity Essenz Schlusskurs 2021-2022 Ganzheitliche Körperarbeit und Naturheilkunde

Inhaltsverzeichnis

1. Ziele	2
2. Lernbereiche in Modulen	2
3. Übersicht	3
4. Zielgruppe	3
5. pädagogisches Konzept	4
6. Leitung	4
7. Rahmenbedingungen	5
8. Daten	6

1. Ziele

- Die Ausbildung vermittelt theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten.
- Die persönliche, fachliche und soziale Kompetenz wird gefördert, um Polarity-Therapie selbstständig und verantwortungsvoll in der Praxis anwenden zu können.
- Die Teilnehmenden erwerben die Fähigkeit, bei Klienten Körpersignale wahrzunehmen und einen Prozess zu entfalten und zu begleiten.
- Sämtliche Sinneswahrnehmungen werden sensibilisiert. Sie vertiefen das bereits Gelernte aus der ganzheitlichen Körperarbeit sowie der Polarity-Therapie und erarbeiten mehr Handlungskompetenz, Sicherheit und Mut.
- Die innere Arbeit wird geübt und vertieft.
- Die Teilnehmenden können das Gelernte in den persönlichen Alltag integrieren.
- Die Teilnehmenden entwickeln sich persönlich und beruflich weiter und lernen ihre Kompetenzen realistisch einzuschätzen.

2. Lernbereiche in Modulen

Modul 11

Cranio-Sacrale Osteopathie – Aufbaukurs und Praxisberatung (6 Tage)

Wir vertiefen das Wissen des Cranio-Sacral Grundkurses. Im Speziellen widmen wir uns der Arbeit mit dem Urate-Rhythmus und dem Keilbein. Das Keilbein ist ein wichtiger Schlüssel zum Schädel und der Schädel ein Schlüssel zum ganzen Körper. Wir erlernen spezielle Techniken für die Gesichtsknochen. Das Gesicht zeigt Wesenszüge, Gefühle, Gedanken, Stimmungen und Verletzungen. Es ist das Zentrum der Sinne, deshalb kann die Arbeit am Gesicht sehr aufschlussreich sein. Wir werden diverse sehr hilfreiche osteopathische Techniken aus dem AORT (**A**utonome **O**steopathische **R**epositions-**T**echnik) erlernen. Diese von Dr. L. Jones entwickelte osteopathische Methode, kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen, Fehlstellungen, Bewegungseinschränkungen an Wirbelsäule und Gelenken angewendet werden.

Modul 12

Spezielle Polarity-Behandlungsabläufe und TIP (6 Tage)

Wir erlernen die Beckenbodenarbeit, den Fünfstern, Behandlungen für das Nervensystem und wiederholen diverse Körperarbeiten wie die Ohr- und Handreflexzonen nach Wunsch. Mit diesen Spezialbehandlungen aus dem Polarity arbeiten wir mit archetypischen Grundmustern. Dr. Randolph Stone sagte: „*Wird die Wurzel genährt, gedeiht der Baum.*“ TIP bedeutet **T**heorie, **I**nterventionen und **P**hilosophie von Polarity und Kommunikation. Wir vertiefen das Verständnis der Polarity-Prinzipien und der energetischen Anatomie. Dieser Kurs soll helfen Lücken zu schliessen. Wir werden nochmals vertieft auf die 5 Säulen (Achtsamkeit, Gespräch, Körperarbeit, Polarity-Yoga und -Ernährung) eingehen.

Modul 13

STEP und Praxiscoaching (8 Tage)

STEP bedeutet **S**upervision, **T**ransfer, **E**valuation und **P**raxiscoaching. Im vertrauten Rahmen bietet dieses Modul die Gelegenheit, Werkzeuge und Überwerkzeuge aus dem Polarity, der Kommunikation und der prozessorientierten Psychologie zu üben und zu entdecken. Wir werden uns auch mit systemischen Aufstellungen vertraut machen. Mit Videostudien wird die Selbstkompetenz, die Fachkompetenz und die Sozialkompetenz gefördert.

Transfer in den Berufsalltag und Praxisberatung

Die Umsetzung des Gelernten in den Alltag geschieht fortlaufend und wird von der Gesamtleitung und den Fachdozentinnen und Fachdozenten aktiv unterstützt. Aufgrund der Theoriebearbeitung zum Thema «Umgang mit Veränderungen» werden Praxissituationen der Teilnehmenden bearbeitet. Es wird auch Gelegenheit gegeben, Fragen aus der Arbeit mit Polarity zu diskutieren.

Übungsgruppe

Diese ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Sie ist eine selbstständig arbeitende Kleingruppe, die sich ohne Leitung zwischen den Kurstagen trifft. Ausbildungsinhalte werden geübt und vorgeschlagene Literatur diskutiert.

Behandlungen beziehen

Es werden 60 Eigentherapiesitzungen verlangt. 30 davon müssen Polarity-Sitzungen sein, welche bei diplomierten Polarity-Therapeutinnen und -Therapeuten bezogen und schriftlich bestätigt werden. Die anderen 30 Sitzungen sollen prozessorientierte und persönlichkeitsbildende Therapiestunden sein. Diese 60 Eigentherapiesitzungen sind Voraussetzung für die Teilnahme an der Prüfung. 10 Therapie Stunden (davon 5 Supervisions Std.) müssen bei Brigitta Raimann oder Andreas Ledermann genommen werden.

Behandlungen geben und Behandlungsprotokolle

Innerhalb der drei Ausbildungsjahre müssen 100 Protokolle verfasst und mit den Dozenten oder von Polarty-Diplomierten besprochen werden. Diese Protokolle sind Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung.

Medizinische Grundlagen

Voraussetzung für das Diplom sind 155 Std medizinische Grundlagen.

3. Übersicht

• Modul 11: Osteopathie Aufbaukurs und Praxisberatung	6 Tage
• Modul 12: Spezielle Polarity-Behandlungsabläufe und TIP	6 Tage
• Modul 13: STEP und Praxiscoaching	<u>8 Tage</u>
Total	20 Tage
(20 Tage zu 6 Stunden)	120 Stunden)
zusätzlich:	
<u>Übungsgruppen, Behandlungen, Protokolle und Supervision</u>	<u>85 Stunden</u>
Total	205 Stunden

4. Zielgruppe

Der Schlusskurs ist für Interessentinnen und Interessenten, welche den Polarity Grundkurs oder/und Aufbaukurs abgeschlossen haben. Der Kurs ist auch geeignet für Heilpraktiker, welche ihre therapeutische Handlungskompetenz verbessern möchten.

5. pädagogisches Konzept

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Jeder Lernbereich wird schrittweise bearbeitet. Die Selbst-Kompetenz, die Fach-Kompetenz und die Sozial-Kompetenz der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer wird gefördert, dass daraus Handlungs-Kompetenz entwickelt werden kann.

6. Leitung

Andreas Ledermann, Jg. 1956

Dozent, Schulleiter, dipl. Polarity-Therapeut und Naturarzt, eidg. dipl. Ausbilder und Buchautor

Er ist Polarity-Therapeut, Naturarzt, Buchautor und Mitglied beim NVS Naturärzte-Verband Schweiz und beim EMR ErfahrungsMedizinischen Register sowie Gründungsmitglied der Schweizer Charta für Polarity®.

2009 erschien das Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» im AT-Verlag (Autoren: Dr. John Beaulieu, Andreas Ledermann und Dr. Ronald Schnetzer).

FachdozentInnen

- **Brigitta Raimann, Jg. 1958**
Dipl. Polarity-Therapeutin, Naturärztin, Sozialpädagogin, eidg. dipl. Ausbilderin
- **Bernard Mäder, Jg. 1954**
Dipl. Naturheilpraktiker, dipl. Polarity-Therapeut, Akkupunkteur und Osteopath

Verantwortung

- Andreas Ledermann von der S.H.N. Zug
- Dr. John Beaulieu ist «geprüfter Training Manager» in USA bei der APTA

7. Rahmenbedingungen

Dauer

20 Tage verteilt auf drei Module, innerhalb eines halben Jahres, sowie Übungsgruppe, Selbststudium und Behandlungen.

Ort

Zug

Kosten

Alle 3 Module	CHF 3400
Theorie-Prüfung	CHF 150
Praktische Prüfung (3 Tage)	CHF 1200
Total Kosten	CHF 4750

«Frühzahlende» bis 6. Januar 2021 bezahlen CHF 4200.- Bankverbindung

Raiffeisenbank, 6340 Baar
Post Konto 60-8774-0, IBAN CH76 8145 4000 0049 3516 4
Holistic arts, Fadenstrasse 22, 6300 Zug

Der Schlusskurs wird mit einer Kursbescheinigung der S.H.N. abgeschlossen. Diese berechtigt zur Teilnahme an der Prüfung zur Polarity-Therapeutin / Polarity-Therapeuten bei der S.H.N.

Diplomierte Polarity-Therapeutinnen und -Therapeuten können einer selbständigen Praxistätigkeit nachgehen und sind berechtigt von der Polarity-Charta das Polarity® zu führen.

Kleingedrucktes:

Damit die Teilnahme am Kurs gesichert ist muss bis 6.1.2021 Fr. 4200.- odernachher von Fr. 4750.-einbezahlt sein. Den Kursausweis erhält, wer:

- die Schritte der Promotion erfüllt hat.
- nicht mehr als 10 % Absenzen aufweist.

Promotion

Insgesamt 100 Behandlungen KlientIn geben und protokollieren, Lernberichte mit LehrerIn oder Polarity Therapeuten besprechen.

Insgesamt 30 Polarity Behandlungen nehmen, davon 10 Behandlungen nehmen bei den Haupt Dozenten der S.H.N. Zusätzlich 30 Behandlungen in Komplementärmedizin resp. körperorientierter Psychotherapie.

Voraussetzung für das Diplom sind 155 Std medizinische Grundlagen.

Annulationsbedingungen

Eine Kursabmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einzahlte Kurskosten nicht mehr zurückerstattet werden.

Bei Abmeldung bis 21 Tage vor Beginn, wird der Betrag abzüglich 10% Bearbeitungskosten zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Falls keine Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann, wird der Betrag nicht zurückerstattet. Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kurskosten verlangt.

Wird der Kurs durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer frühzeitig abgebrochen, wird kein Geld zurückerstattet.

Die Fortbildungsseminare sind kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Polarity Essenz Schlusskurs 2021 / 2022

Datum	Thema	Ort	DozentIn
10. September 2021 18.00h - 21.00h	Modul 13 Beginn STEP	Zug	A. Ledermann B. Raimann
11. September 2021 09.00h - 19.30h	Modul 13 STEP Metakommunikation	Zug	A. Ledermann B. Raimann
12. September 2021 09.00h - 16.00h	Modul 13 STEP	Zug	A. Ledermann
01. Oktober 2021 18.00h - 21.00h	Modul 13 Beginn STEP Auditver K. Praxis Coach.	Zug	A. Ledermann
02. Oktober 2021 09.00h - 19.30h	Modul 13 Beginn STEP Auditver + Proprio Kanal	Zug	A. Ledermann
03. Oktober 2021 09.00h - 16.00h	Modul 13 Beginn STEP Visueller Kanal	Zug	A. Ledermann
12. November 2021 18.00h - 21.00h	Modul 11 Cranio-Sacral	Zug	A. Ledermann
13. November 2021 09.00h - 19.30h	Modul 11 Cranio-Sacral / Gesicht und Mental	Zug	A. Ledermann
14. November 2021 09.00h - 16.00h	Modul 11 Cranio-Sacral AORT Schulter	Zug	A. Ledermann B. Mäder
03. Dezember 2021 18.00h - 21.00h	Modul 11 Cranio-Sacral / 7Level Stillpoint CSF / Wickel	Zug	A. Ledermann B. Raimann
04. Dezember 2021 09.00h - 19.30h	Modul 11 Cranio-Sacral / 7Level Stillpoint CSF / Wickel	Zug	A. Ledermann
05. Dezember 2021 09.00h - 16.00h	Modul 11 AORT WS / Kinesiologie	Zug	A. Ledermann B. Mäder
21. Januar 2022 18.00h - 21.00h	Modul 12 TIP	Zug	A. Ledermann B. Raimann
22. Januar 2022 09.00h - 19.30h	Modul 12 TIP ZEN	Luzern ZENDO	A. Ledermann B. Raimann
23. Januar 2022 09.00h - 16.00h	Modul 12 TIP Praxisberatung	Zug	A. Ledermann B. Raimann
18. Februar 2022 18.00h - 21.00h	Modul 12 TIP OHR	Zug	A. Ledermann B. Raimann
19. Februar 2022 09.00h - 19.30h	Modul 12 TIP Hand und FRZ	Zug	A. Ledermann
20. Februar 2022 09.00h - 16.00h	Modul 12 TIP Meister P Akupunktur, Ernährung und Fasten	Zug	A. Ledermann
19. März 2022 09.00h - 16.00h	Modul 13 Beziehungs K. STEP / Projektionen / Gegenübertragungen Beziehungs Kanal. Wilber	Zug	A. Ledermann
20. März 2022 09.00h - 16.00h	Modul 13 Beziehungs K. STEP / Projektionen / Gegenübertragungen Welt Kanal	Zug	A. Ledermann
Theorie Prüfung Ca. 8-10 April 2022	Praktische Prüfung	Zug	A. Ledermann B. Raimann und ExpertIn

Veränderungen vorbehalten 04.01.2021