

## Praxis und Schule für Naturheilkunde SHN

Die Leitung der SHN teilen sich Andreas Ledermann und Brigitta Raimann. Sie gehören mit ihrer Praxis seit 1982 und ihrer Schule 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz und stellen dort ihre jahrzehntelange Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis zur Verfügung. Erkenntnisse aus ihrer Internationalen Dozententätigkeit werden dabei zur Inspiration und Bereicherung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer schätzen die persönliche Atmosphäre dieses exklusiven Kleinbetriebes. Wir, Frau und Mann freuen uns Sie am Fluss der Zeit in der SHN oder unserer Praxis, begrüßen zu dürfen.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



## Programm 2020 / 2021



**ledermann  
raimann**

Praxis und Schule für  
holistische Naturheilkunde

[ledermann-raimann.ch](http://ledermann-raimann.ch)

# Programm 2020/2021

**ledermann  
raimann**

Schule für  
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

<b>2020</b>		
So, 21. Juni Mo, 20. Juli Mi, 19. August Do, 17. September Fr, 16. Oktober So, 15. November Mo, 14. Dezember	<b>Neumond Meditation ein Ort der Ruhe im Alltag</b> Der Neumond ist ein Wendepunkt, die Welt scheint innezuhalten, bevor die Energien wieder aufsteigen.	3 Std.
Mi, 22. Juli Mi, 26. August Mi, 23. September Mi, 21. Oktober Mi, 18. November Mi, 16. Dezember	<b>Supervision Energy Healing Clinic in Zug</b> „Energy Healing Clinic“ stärkt Fachkompetenz und Wissen und erhöht Selbstvertrauen und Selbstbestimmung für Therapeutinnen und Therapeuten mit Fragen aus der Praxis.	3 Std.
Beginn Fr, 14. August	<b>Sprache der Blumen</b> Wir erlernen und praktizieren Dr. Bach's Sonnenmethode und stellen eine persönliche Mischung von neuen Blütenessenzen her. Wir vermitteln die Grundlagen, die erste Hilfe der Homöopathie, Anamnese und Fallbeispiele.	12 Std.
Fr, 28. August - Sa, 29. August	<b>Osteopatische Griffe, Polarity, Cranio-Sacral-Balancing für das Gesicht</b> Über die Körperarbeit nehmen wir Kontakt auf mit der Lebensenergie und befassen uns vermehrt mit der Wechselwirkung von Gedanken, Gefühlen und den physischen Empfindungen.	12 Std.
So, 30. August	<b>AORT an der WS</b> AORT Autonome-Osteopathische-Repositions-Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen unterstützend wirken.	6 Std.
Beginn Fr, 11. September	<b>Polarity Essenz Grundkurs</b> Die 12-tägige Ausbildung an der S.H.N. vermittelt den Teilnehmenden theoretisches Wissen, praktische Fertigkeiten sowie persönliche und fachliche Kompetenz, um die Polarity Therapie selbständig und verantwortungsvoll für sich und Bekannte anzuwenden.	72 Std.
So, 20. September	<b>AORT an der Schulter</b> Autonome-Osteopathische-Repositions-Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen unterstützend wirken.	6 Std.
So, 15. November	<b>AORT an des Fusses</b> Autonome-Osteopathische-Repositions-Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen unterstützend wirken.	6 Std.
<b>2021</b>		
Fr, 19. Februar - So, 21. Februar	<b>Coaching, Traum Schlaf und Bewusstsein, Zug</b> Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Einen anderen Menschen zu coachen bedeutet, ihn in einem dialogischen Reflexionsprozess und auf gleicher Augenhöhe zu unterstützen.	18 Std.
Fr, 11. April - So, 13. April	<b>Coaching, Seelisches Immunsystem stärken, Zug</b> Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Einen anderen Menschen zu coachen bedeutet, ihn in einem dialogischen Reflexionsprozess und auf gleicher Augenhöhe zu unterstützen.	18 Std.
So, 18. April	<b>AORT und der Vagus Nerv</b> Autonome-Osteopathische-Repositions-Technik kann bei allen akuten und chronischen Schmerzzuständen unterstützend wirken.	6 Std.
Beginn Fr, 30. Juli	<b>Polarity Essenz Aufbaukurs</b> ist für InteressentInnen, welche den Polarity Grundkurs abgeschlossen haben und die Ausbildung in Polarity Therapie abschliessen möchten. Der Kurs ist auch geeignet für HeilpraktikerInnen, welche für sich mehr therapeutische Handlungskompetenz erwerben möchten.	288 Std.