

Work-Life-Balance und systemisches Coaching

Achtsame Kommunikation als Grundlage



Die Weiterbildung an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten um das prozessbegleitende Gespräch selbständig und verantwortungsvoll in der Praxis anzuwenden.

KURSinHALTE

Persönliches Wachstum durch Achtsamkeit

Ausgewogene Balance finden in den Lebensbereichen:

- Beziehung
- Beruf
- Körper
- Sinn und Spiritualität

ARBEITSMETHODIK

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse, wobei

Vorkenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden aufgenommen und vertieft werden. Initiative, Selbstständigkeit und Selbstverantwortung der TeilnehmerInnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

KURSLEITUNG

Andreas Ledermann, Naturheilpraktiker, Buchautor

Brigitta Raimann, Sozialpädagogin, Naturheilpraktikerin

KURSSPRACHE

Deutsch

TEILNEHMER

Bis 20 TeilnehmerInnen und Teilnehmer

DATEN

10.01.2020 18.00 - 21.00

11.01.2020 09.00 - 19.00

12.01.2020 09.00 - 16.00

ORT

Naturheilpraxis Zug

KOSTEN

CHF 570 einzelnes Wochenende