

From Polarity to Unity Polarity Essenz Grundkurs 2014 in Zug

**Grundkurs, September 2014, an Wochenenden
Basierend auf dem Buch: Polarity – Das grosse Grundlagen-
und Arbeitsbuch (AT Verlag)**

Inhaltsverzeichnis

| | |
|----------------------------|---|
| 1. Ziele | 2 |
| 2. Lernbereiche in Modulen | 2 |
| 3. Übersicht | 4 |
| 4. Zielgruppe | 4 |
| 5. Pädagogische Konzept | 4 |
| 6. Leitung | 5 |
| 7. Rahmenbedingungen | 6 |
| 8. Daten | 7 |

1. Ziele

- Sie setzen sich intensiv mit Methoden und Konzepten ganzheitlicher, energetischer Körperarbeit, insbesondere dem Polarity-Gesundheitsmodell, auseinander und können diese auf ihre Wirksamkeit hin überprüfen, anwenden und im Alltag umsetzen.
- Ihre taktile Wahrnehmung, Fertigkeit und Kommunikation wird gefördert, erweitert und vertieft.
- Sie werden durch prozessorientiertes Denken und Handeln befähigt, Heilungsprozesse bei sich selber, bei Patientinnen und Patienten wahrzunehmen und unterstützend zu begleiten.
- Die Schulung aller Sinneswahrnehmungen hilft Ihnen, sich selber und die Umwelt differenzierter zu erleben.
- Sie können das Gelernte anwenden und in den persönlichen Alltag integrieren.
- Sie entwickeln sich persönlich und beruflich weiter und lernen Ihre Kompetenzen realistisch einzuschätzen.

2. Lernbereiche in Modulen

Modul 1

Polarity – Idee und Herkunft, Haltung und Gespräch

Polarity-Prinzipien

Die Teilnehmenden setzen sich intensiv mit den grundlegenden Polarity-Begriffen auseinander und erkennen den Wert des Polarity-Prinzip als Teil der Polarity-Idee und des umfassenden Polarity. Die Teilnehmenden kennen die Bedeutung der Gesundheit und der 5 Säulen des Polarity, haben Kenntnis über die grundlegenden Hintergründe und die Herkunft von Polarity. Die Quellen für Blockaden sowie die Selbstheilung und Selbstregulation werden erkannt und zum eigenen Wohl eingesetzt und in den Alltag integriert. Schliesslich wird Polarity im Bezug auf die Schulmedizin und anderen Therapiemodellen positioniert.

Prozessorientierte Gesprächsführung

Wenn die Energien in Fluss kommen, fördert das begleitende Gespräch den Bewusstseinsprozess auf Körper-, Gefühls- und Gedankenebene. Damit wird Ursächliches aus tieferen Schichten ins Bewusstsein emporgehoben und verdrängte Erlebnisse können verarbeitet werden. Wir werden Aspekte der verbalen und nonverbalen Kommunikation erforschen und lernen. Wir setzen uns mit dem Entfalten und Weiterentwickeln von Körperprozessen auseinander und lernen uns besser abzugrenzen.

Modul 2

Polarity-Körperarbeit, Grundbehandlung und Körperübungen

Polarity-Körperarbeit

Das Polarity-System ist ein Gesundheitsmodell, welches von Dr. Randolph Stone entwickelt wurde. Es integriert die Naturheilkunde aus westlichen und östlichen Traditionen. Wir werden wichtige Polarity-Prinzipien und die Grundbehandlung der Polarity Essenz lernen.

Stimmgabeln

Die therapeutische Arbeit mit den Stimmgabeln wird auch Phonophorese genannt. Durch Anschlagen von speziellen Stimmgabeln werden Klänge erzeugt. Sie können einen sanften, aber tief wirksamen Heilprozess auf allen Ebenen des Seins einleiten. Die harmonischen Frequenzen wirken sowohl auf den stofflichen, als auch auf die feinstofflichen Körper.

Polarity-Yoga

Wir erlernen Polarity-Körperübungen zur Selbsthilfe. Diese wurden von Dr. R. Stone entwickelt, um die Lebenskraft anzuregen und auszugleichen. Durch *mühevolle Bemühung* werden Lockerung, Haltungsbesserung und Entschleunigung erreicht. Wir erkennen, dass Polarity-Übungen stets mühelos durchgeführt werden sollten.

Modul 3

Polarity-Ernährung und Elementenarbeit

Polarity-Elemente-Behandlungen

Die Elemente-Behandlungsabläufe dienen dem Erlernen und Üben der Kunst, sich auf die Energie der Elemente einzustimmen. Wir lernen die Lebensenergie in den Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther wahrzunehmen und anzuwenden.

Energetische Ernährung

Menschen haben wie alle Lebewesen eine natürliche Fähigkeit zu wissen, welche Nahrung sie brauchen. Die Werbung, Gewohnheiten und *industrielle* Nahrung führen diese Fähigkeit leider in die Irre. Mit Kreativität, Bewusstsein und Wahrnehmung erlernen wir schrittweise zu ihr zurückzufinden. Nahrung ist Energieträger und damit auch Träger von Lebensenergien. Die Teilnehmenden können die Nahrungsmittel den fünf Elementen zuordnen.

Fünfstern- und Sechsstern-Arbeit

Die Abbildungen des fünf- und sechsstrahligen Sterns bilden wichtige energetische Verbindungen im Körper des Menschen. Diese Techniken basieren auf der so genannten Heiligen Geometrie. Diese Arbeit mit der Lebensenergie kann sich wohltuend auf Nerven, Organe, Muskeln und Knochen auswirken.

Behandlungen beziehen

Behandlungen, welche individuell bei der Kursleitung oder einer Fachdozentin / einem Fachdozenten bezogen werden, dienen der Vertiefung und Vernetzung der Kursinhalte, sowie dem bewussteren Wahrnehmen des eigenen Prozesses. Diese Behandlungsstunden werden von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer direkt bezahlt.

15 Behandlungsprotokolle

Die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer sind aufgefordert ausserhalb der Kurstage mit Klientinnen und Klienten und/oder Patientinnen und Patienten Polarity anzuwenden und darüber Protokoll zu führen (15 Protokolle). Diese Protokolle sind für Sie persönlich und als Werkzeuge zur Bereicherung gedacht.

3. Übersicht

| | |
|---|--------------------|
| • Modul 1: | |
| Polarity – Idee und Herkunft, Polarity-Prinzipien | 2 Tage |
| Prozessorientierte Gesprächsführung | 1 Tag |
| • Modul 2: | |
| Polarity-Körperarbeit, Grundbehandlung und Einführung in die Stimmgabeln | 2 Tage |
| Körperübungen: Polarity-Yoga und Fünfstern | 1 Tag |
| • Modul 3: | |
| Polarity-Körperarbeit, Elementen-Behandlungen | 5 Tage |
| Polarity-Ernährung: Energetische Ernährung und Sechsstern | 1 Tag |
| Total | 12 Tage |
| (12 Tage zu 6 Stunden | 72 Stunden) |
| zusätzlich: | |
| Übungsgruppe | 12 Stunden |
| Behandlungen nehmen | 5 Stunden |
| Behandlungen geben | 15 Stunden |
| Total | 104 Stunden |

4. Zielgruppe

Der Grundkurs Polarity Essenz ist geeignet zur persönlichen Weiterbildung oder als Ergänzung für Menschen, die in pädagogischen, künstlerischen oder gesundheitlichen Berufsfeldern arbeiten.

Das Grundwissen der Polarity Essenz ist mit einer Notfall-Apotheke vergleichbar. Dieser Grundkurs öffnet die Möglichkeit, sich bei der S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde zur/zum Polarity-Therapeutin/Therapeuten auszubilden und erfüllt die Richtlinien der Schweizer Charta für Polarity® wie auch vom EMR Erfahrungsmethodischen Register.

5. Pädagogisches Konzept

Der Kurs ist zeitlich und inhaltlich berufsbegleitend konzipiert. Die praktizierten Unterrichtsformen fördern aktive Lernprozesse. Initiative, Selbständigkeit und Selbstverantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zur Erreichung der Lernziele bewusst gefördert.

Jeder Lernbereich wird schrittweise bearbeitet, indem die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer Basiswissen erwerben und erweitern, eigene Einstellungen und Gefühle wahrnehmen und reflektieren sowie praxisorientierte Bezüge zum persönlichem Arbeitsfeld schaffen.

6. Leitung

Andreas Ledermann, Jg. 1956

Dozent, Schulleiter, dipl. Polarity-Therapeut und Naturarzt, eidg. dipl. Ausbilder und Buchautor

Seit 1990 ist Andreas Ledermann als Gesamtleiter, in Zusammenarbeit mit Fachdozentinnen und Fachdozenten, für dieses Bildungsangebot verantwortlich. Er führt seit vielen Jahren eine komplementärmedizinische Praxis und ist Mitinhaber der S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde. Seit 1983 ist er Dozent für komplementäre Heilmethoden in verschiedenen Institutionen im In- und Ausland. Er ist Polarity-Therapeut, Naturarzt, Buchautor und Mitglied beim NVS Naturärzte-Verband Schweiz und beim EMR ErfahrungsMedizinischen Register sowie Gründungsmitglied der Schweizer Charta für Polarity®.

2009 erschien das Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» im AT-Verlag (Autoren: Dr. John Beaulieu, Andreas Ledermann und Dr. Ronald Schnetzer).

FachdozentInnen

- Brigitta Raimann, Jg. 1958

Verantwortung

- S.H.N., Andreas Ledermann, Zug
- Dr. John Beaulieu ist «geprüfter Training Manager» für die Zertifikation in USA bei der APTA

7. Rahmenbedingungen

Dauer

12 Tage verteilt auf drei Module innerhalb eines Quartals, exkl. Übungsgruppe, Selbststudium und Behandlungen.

Ort

Freizeitanlage Loreto Zug

Kosten

Alle 3 Module CHF 1500

Als Einzelmodule pro Tag Fr. 190.-

Modul 1 CHF 570

Modul 2 CHF 570

Modul 3 CHF 1140

«Frühzählende» bis 21.08.2014 erhalten das neue Buch «Polarity – Das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch» vom AT Verlag gratis! *Repeater bezahlen die Hälfte der Kosten.*

Bankverbindung

Zuger Kantonalbank, 6301 Zug

Post Konto 80-192-9

IBAN CH13 0078 7001 1701 0640 2

Andreas Ledermann-Raimann

Fadenstrasse 22

6300 Zug

Abschluss

Der Grundkurs wird mit einer Kursbescheinigung der S.H.N. abgeschlossen. Diese berechtigt zur Teilnahme am Aufbaukurs Polarity Essenz 2 und Abschlusskurs Polarity Essenz 3 bei der S.H.N.

Der Grundkurs wird an die dreijährige Ausbildung in Polarity Therapie angerechnet. Diplomierte Polarity Therapeutinnen und —Therapeuten können einer selbstständigen Praxistätigkeit nach gehen und sind berechtigt von der Polarity Charta das Polarity® zu führen.

Kleingedrucktes:

Den Kursausweis erhält, wer:

- die Schritte der Promotion erfüllt hat.
- nicht mehr als 10 % Absenzen aufweist.

Promotion

5 Behandlungen KlientIn geben und protokollieren, Lernberichte mit LehrerIn oder Polarity Therapeuten besprechen.
5 Behandlungen nehmen bei Dozenten.

Annulationsbedingungen

Eine Kursabmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einzahlte Kurskosten nicht mehr zurückerstattet werden.

Bei Abmeldung bis 21 Tage vor Beginn, wird der Betrag abzüglich 10% Bearbeitungskosten zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Falls keine Ersatzteilnehmer/in gestellt werden kann, wird der Betrag nicht zurückerstattet. Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kurskosten verlangt. Bei Ausfällen (infolge Krankheit oder Verhinderungen) besteht die Möglichkeit, einzelne Tage zu späterem Zeitpunkt zu kompensieren, was allerdings nicht garantiert werden kann, da es von der Gruppengrösse abhängt.

Die Fortbildungsseminare sind kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Polarity Essenz Grundkurs, September 2014

| Datum | Thema | Ort | DozentIn |
|---|--|-----|----------------------------|
| | Modul 3 Polarity Ernährung | | |
| 05.09.2014 09.00h - 19.00h | Säule Ernährung: Mit der Ernährung die Gesundheit aufbauen, der Sechsstern | Zug | A. Ledermann B. Raimann |
| | Polarity-Elementen Körperarbeit | Zug | |
| 06.09.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 19.30h | Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Äther, Selbsthilfe | Zug | A. Ledermann |
| 07.09.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 16.30h | Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Erde | Zug | A. Ledermann |
| 26.09.2014 09.00h - 19.00h | Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Luft, Stress und Kunst | Zug | A. Ledermann |
| 27.09.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 19.30h | Fünf Elemente und Körperzonen, Körperarbeit Element Feuer und Trauma | Zug | A. Ledermann |
| 28.09.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 16.30h | Fünf Elemente und Körperzonen, Element Wasser, Work-Life-Balance und Integration des Kurses | Zug | A. Ledermann |
| | Modul 1 Polarity – Idee und Herkunft | | |
| 24.10.2014 19.00h - 22.00h | Polarity-Prinzip, Idee und Herkunft, Gesundheit, 5 Säulen, Polaritäten und Lebensenergie | Zug | A. Ledermann |
| 25.10.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 19.30h | Positionierung von Polarity, Blockaden, Konstitutionstypen, Selbstregulation, innere Haltung, innere Arbeit und Meditation | Zug | A. Ledermann |
| | Gespräch und Coaching | | |
| 26.10.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 16.30h | Säule Gespräch: Polarity und prozessorientierte Gesprächsführung, Formativer Prozess und Coaching | Zug | A. Ledermann |
| | Modul 2 Körperübungen | Zug | |
| 31.10.2014 19.00h - 22.00h | Polarity-Yoga | Zug | A. Ledermann |
| | Polarity-Körperarbeit | Zug | |
| 01.11.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 19.30h | Säule Körperarbeit: Polarity Grundbehandlung und Einführung in die Stimmgabeln | Zug | A. Ledermann |
| 02.11.2014 09.00h - 12.00h 13.30h - 16.30h | Säule Körperarbeit: Polarity Grundbehandlung und Einführung in die Stimmgabeln | Zug | A. Ledermann |

Zug 14.04.2014, Änderungen vorbehalten