



Die fünf Elemente im Polarity Gesundheitsmodell

Element	Sinn	Funktionen	Nahrungsmittel / Geschmack	Organe	Emotionen
Äther Blau 	Hören	Ausdruck Raum Meditation	Achtsame Haltung und Dankbarkeit dem Essen gegenüber. Deine Haltung dem Essen gegenüber setzt Energie frei, die von der Nahrung aufgenommen wird.	Ohren Kehle Gelenke Schilddrüse	Umkehr zum Geistigen Kummer
Luft Grün 	Tasten	Bewegung Vielfalt Gedanken	Früchte Nüsse Orangen Zitronen Äpfel Wächst ab 1.5 m aufwärts	Sauer Lunge Atmung Nervensystem Thymusdrüse Haut	Mitgefühl Wohltätigkeit Verlangen Gewinnssucht
Feuer Gelb 	Sehen	Wille Motivation Ziel	Getreide Hülsenfrüchte Mais Weizen Hirse Wächst 0,5 - 1,5m über der Erde	Bitter Magen Leber Gallenblase Milz Herz Stoffwechsel	Großmut Begeisterung Zorn Nachtragend
Wasser Orange 	Schmecken	Kreativität Bindung Sexualität	Tomaten Melonen Ananas Kopfsalat Wächst bis 0,5m über der Erde	Salzig Blase Geschlechtsorgane Drüsen Lymphsystem Körperflüssigkeiten	Loslassen Anhaften
Erde Rot 	Riechen	Struktur Form Kristallisation	Randen Kartoffeln Zwiebeln Karotten Steckrüben Wächst unter der Erde	Süß Dickdarm Dünndarm Knochen Skelett Ausscheidung	Mut Angst

Hohe Zeit der Elemente

Trauungsfeier an der Reuss

im Mai 2012

holistic arts / ganzheitliche Künste Brigitta Raimann Andreas Ledermann
www.ledermann-raimann.ch www.holisticarts.ch www.shn-international.com

© Polarity das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch AT Verlag 2009