

# Brigitta Raimann Ledermann

- Name und** Brigitta Raimann Ledermann;
- Adresse** Fadenstrasse 22, CH 6300 Zug, TEL.: 041 711 30 11; FAX: 041 711 30 11
- Geburtsdatum:** 3. August 1958
- Berufliche** Dipl. Naturheilpraktikerin, Dipl. Polarity-Therapeutin, Dipl. Cranio Sacrale
- Stellung:** Osteopathin, Sozialpädagogin  
Eidg. dipl. Ausbilderin  
Mitinhaberin S.H.N. Mitinhaberin der *S.H.N.* und der *holistic Arts GmbH*,  
Familienfrau und Mutter von zwei Jugendlichen.
- Sprachen:** Schweizerdeutsch - Muttersprache  
Deutsch – Gut in Wort und Schrift  
Englisch - Gute mündliche Kenntnisse  
Französisch - Mündliche Kenntnisse
- Schulen:**
- 6 Jahre Primarschule in Cham
  - 3 Jahre Sekundarschule in Cham
  - 2 Jahre Diplommittelschule
- Ausbildung:**
- 1977-1980 Dipl. Sozialpädagogin an der höheren Fachschule für Sozialpädagogik Luzern (HSL)
  - 1984-88 Polarity Wellness Therapy Network (CH) und (USA)
  - 1988 Diplom:Polarity Therapeut / Polarity Wellness Educator
  - 1984-1988 Massage, Blütenessenzen, Touch for Health, Chi Kung
  - 1989-dato Forschungsgesellschaft für prozessorientierte Psychologie (POP) mit Hauptdozent Dr. Arnold und Dr. Amy Mindel (USA)
  - 1989-dato Supervision und Eigentherapie
  - 1992 Bio Sonic Enterprises (USA) Cranio Sacrale Osteopathie
  - 1996-dato Zen und die Kunst der Teezeremonie
  - 1998 recognized Urasenke follower from Sen Soshitsu Japan
  - 2001 Mitglied der International Association of Counselors and Therapists, als Trance- und Hypnosetherapeutin.
  - 2004 Diplom Naturheilpraktikerin am iih
- Verbände:**
- NVS und SPAK (Naturärzte Vereinigung der Schweiz)
  - ASCA (Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin)
  - Schweizer Charta für Polarity®

- EMR (Eidgenössisches Medizinische Register)
- Verein Tankokai Zürich (Urasenke Tee Schule)

**Berufliche****Tätigkeit:**

- 1978 Praktikum Sonderschule für Lernbehinderte in Grenchen (6 Monate)
- 1979 Praktikum Heilpädagogisches Zentrum Schüpfheim (6 Monate)
- 1980 Praktikum Asthmatherapiestation Castelmont Davos (6 Monate)
- 1981-84 Landschule Röserental Liestal, Arbeit als Sozialpädagogin mit schwererziehbaren Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren
- 1988-92 Aufbau und Mitarbeiterin in Gemeinschaftspraxis „Seebahnstrasse 231“, Zürich in Zusammenarbeit mit einer Ärztin und dem Frauen-ambulatorium Zürich
- 1988-dato Aufbau und Leitung einer Naturheilpraxis in Zug
- 1990-2002 beim SBK\*\* Bildungszentrum Zürich: Dozentin bei der Weiterbildung Ganzheitliche Körperarbeit in der Pflege. (Zweijahreskurs à 60 Tage, mit Fähigkeitsausweis)
- Seit 1991 Co-Leitung der Schule S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde
- 1994 Mitarbeit im Ökohotel Gruebisbalm Rigi
- 1997-2003 ELG Eltern Lehrer Gruppe der Tages Schule Zug.

**Lehrtätigkeit:**

- 1990-dato Leiterin in verschiedenen Aus- und Weiterbildungsinstitutionen im Gesundheitswesen und an der S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde.
- Mitarbeit im Frauenberatungszentrum Zug
- Umweltberaterin im Verein Umwelt Zug
- 1989-95 Polarity Wellness Schule Zürich Lehrer für energetische Ernährung/Diätetik und Polarity (15 Kurse mit je 25 TeilnehmerInnen)
- 2000-2003 Psychosomatik an der Schule für Gesundheits und Krankenpflege Zug
- 2001-2011 Dozentin am Institut für integrative Heilpraxis iih, in Weggis
- 2010-dato Im Januar Dozententätigkeit im Sivanada Yoga Retreat Bahamas

**Reisen und****Arbeit:**

- 1984-1985 USA, Mexico, Guatemala, Canada
- 1986 Findhorn, Schottland, Findhorn Foundation
- 1988 Assisi, Italien; Anada Yoga & Meditation Retreat Center von Yoganada
- 1991 Portland, Oregon, USA; Worldworkseminar mit Arnold Mindell
- 1991 Ungarn; Oragnisation Transformation OT 8, radikale Transformation von Organisationen.
- 1992 Bali; Rainbowproject von Thomas und Pema Bertschi

- 1995 Australien; The Wolery Ecological Community in Denmark
- 2006 Kyoto, Japan; Urasenke Teeschule
- 2010-dato Bahamas; Sivanada Yoga Retreat Bahamas

**Veranstaltungen:**

- 1991 Zug, Schweiz; Okeanos Festival
- 2004 Reinfelden, Schweiz; erster Polarity – Kongress
- 2009 Zug, Schweiz; 20 Jahre Naturheilpraxis Zug von Brigitta Raimann und Andreas Ledermann
- 2008 Dietikon, Schweiz; Hochzeitsritual im Bruno Weber Park