



Mit Dr. John und Thea Beaulieu, den Begründern von Biosonics Stimmgabeln verbindet Brigitta und mich eine Freundschaft seit den frühen 80er Jahren. Biosonics sind für uns der «Steinway» unter den Stimmgabeln. Wir haben mit den ersten Stimmgabeln von John experimentiert und seit dem Anfang der Schule holistische Naturheilkunde unterrichtet John «human-tuning». Gemeinsam haben wir von 2010 bis 2021 jedes Jahr eine Woche lang im Sivananda Yoga Retreat Center auf den Bahamas Polarity, fünf Elemente und Klangheilung unterrichtet. In unseren Familien, auf Reisen und Ausbildungen hat Gesang, Musik und Klang einen tragenden Raum.

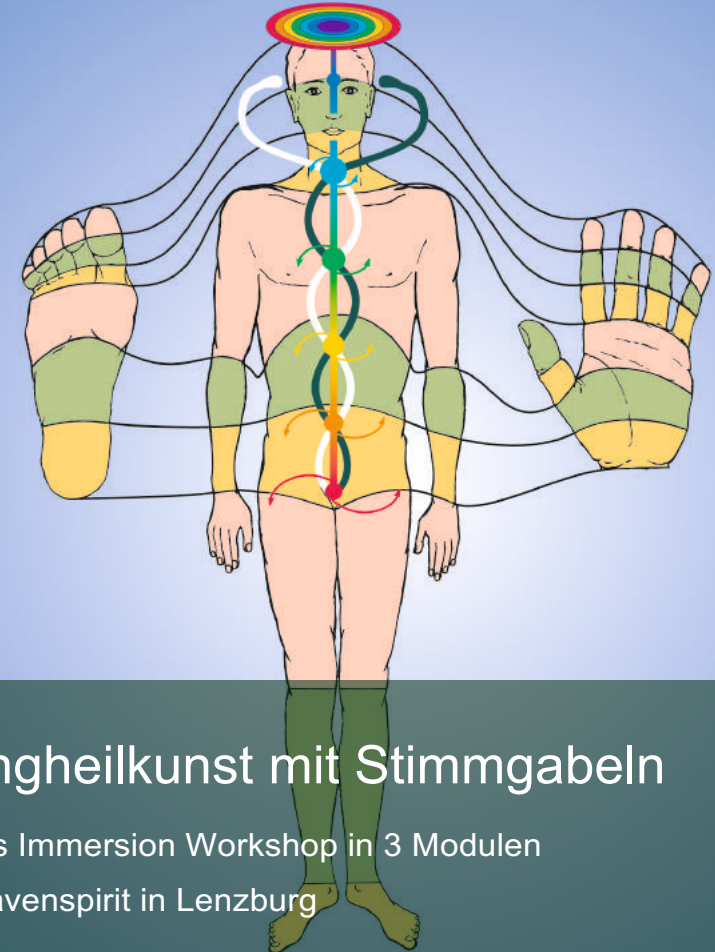
Als Naturärzte und KlangkünstlerInnen gehören wir ich mit unserer Naturheil-Praxis seit 1982 und der Schule SHN seit 1992 zur Pioniergeneration der Schweiz. Mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung und Exzellenz in Theorie und Praxis der Energie-Medizin, ist es uns ein Anliegen die Teilnehmenden der Workshops zu inspirieren und zu bereichern.

Brigitta Raimann und Andreas Ledermann



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule f. r.
holistische Naturheilkunde 041 711 30 11



Klangheilkunst mit Stimmgabeln

Jahres Immersion Workshop in 3 Modulen
bei Ravenspirit in Lenzburg

2 Tage Modul 1; 4 Tage Modul 2; 3 Tage Modul 3



**ledermann
raimann**

Praxis und Schule f. r.
holistische Naturheilkunde

ledermann-raimann.ch

Klangheilkunst mit Stimmgabeln

Die Praxis der Klangheilkunst findet ihre Wurzeln in verschiedenen traditionellen Kulturen, darunter die indische, tibetische und die indigenen die seit Jahrhunderten den Einfluss von Klang auf die Gesundheit erforschen. Wir nennen den Workshop «Immersion / Eintauchen» in die Welt der Klänge. Achtsamkeit spielt dabei eine entscheidende Rolle und bezieht sich auf die bewusste Wahrnehmung des gegenwärtigen Moments.

Beim Einsatz von Klang und Stimmgabeln in der Heilkunst ist es wichtig, dass sowohl der Klangtherapeut als auch der Empfänger in einem Zustand der Achtsamkeit sind. Dies ermöglicht eine tiefere Verbindung mit den Klängen und fördert die Entspannung sowie die Aufmerksamkeit auf den eigenen Körper und Geist.

In einer Welt, in der Wissenschaft und Spiritualität miteinander verschmelzen, gewinnt die Astromedizin zunehmend an Bedeutung als Instrument zur Reflexion und Orientierung. Die Astromedizin betrachtet nicht nur die Konstellationen der Sterne, sondern bietet auch einen einzigartigen Blick auf die Zeitqualität, die einen direkten Einfluss auf unsere Gesundheit haben kann.

Die Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther umgeben uns und bilden die Basis allen Lebens. Durchdrungen von Lebensenergie sind Körper, Geist und Seele im Fluss, in Harmonie. Wir erlernen das Inkarnieren der Elemente im Umgang mit Musik und Klang.

Modul 1 2 Tage

Klangheilkunde, Achtsamkeit, Haltung, Meditation, Zeitqualität, Ovalfelder, Querfaszien, Energy tracing, Goldener Schnitt, Schumann Resonanz, C und G und C und G Ottos, Obertöne,

Modul 2 4 Tage

Human-Tuning Elementen-Behandlungen, Vagus Nerv und Polyvagal Theorie, Kommunikation, Polarity Coaching und Work-Life-Balance, Achtsamkeit, Haltung, Meditation, Jetzt und Zeitqualität. 7 Planeten und die «geistigen Planeten», Astromedizin,

Modul 3 3 Tage

Zusammenfassung und vertiefen der Module 1 und 2, Horoskop, Aspekte. Energy tracing, Hirnwellen, Fibonacci, Asteroiden, Farben, Steine, Federn, Pflanzen, Klang Bad erlernen, Surogat, Kommunikation, Energy tracing, Haltung, Polarity Yoga, Ernährung...

Modul 1

Mi. 28. Feb. 2024

Do. 29. Feb. 2024

Modul 1

Sa. 22. Jun. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

So. 23. Jul. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Modul 2

Sa. 31. Aug. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

So. 01. Sep. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Fr. 20. Sep. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Sa. 21. Sep. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Modul 3

Fr. 18. Okt. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Sa. 19. Okt. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

So. 20. Okt. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Modul 1

Sa. 27. Apr. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

So. 28. Apr. 2024 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten Modul 1 CHF 380.-

Kosten Modul 2 und 3 CHF 1330.-

Polarity Therapie und Human tuning Bücher CHF 80.-

Die Module können einzeln besucht werden. Modul 2 CHF 800.-; Modul 3 CHF 600.-

Diese Weiterbildung erfüllt die Richtlinien des EMR und der ASCA

Den Teilnehmenden von allen 3 Modulen wird ein Zertifikat ausgestellt.

Ort

Ravenspirit Hämmerli Areal • Seonerstrasse 37 • 5600 Lenzburg

<https://www.raven-spirit.ch/de/kurse-events/5-soundhealing-mit-stimmgabeln.html>

Dozenten

Andreas Ledermann

Dipl. Polarity-Therapeut, Eidg. Dipl. Ausbilder, Autor, Dipl. Naturarzt, Osteopath, Buchautor

Brigitta Raimann Dipl. Polarity-Therapeutin, Eidg. Dipl. Ausbilderin, Dipl. Naturärztin