

Neue Impulse mit dem Polarity Gesundheitsmodell

Vortrag

Achtsame Ernährung und individuelle Reinigung

Die Ernährung umfasst als wichtiger Faktor täglich die bewusste Wahl von Nahrungsmitteln, welche die Gesundheit aufbauen, sowie eine regelmässige Reinigung zur Entschlackung des eigenen Körpers.

Die Reinigung ist eine umfassende Erfahrung welche uns in unser Ganzheit Körper, Seele und Geist angeht.

Wir reflektieren unsere Ernährungsgewohnheiten anhand eines Ernährungstagebuches.

Mit diesem Ernährungstagebuch erarbeiten wir einen individuellen Reinigungs-Plan um drei Wochen anders zu essen als gewohnt. Das lässt den Körper aufhorchen.

Daten

Donnerstag 08.03.2018
Niione Natur Laden,
Alpenstrasse 15 Zug

Donnerstag 15.03.2018
Naturheilpraxis-Zug,
Bundesplatz 6 Zug

Zeiten

Jeweils 19.00 bis 21.00

Kosten

Fr. 15.-



Dozenten

Brigitta Raimann Dipl. Naturheilpraktikerin, Dipl. Polarity Therapeutin,
Dipl Sozial-Pädagogin, Eidg. dipl. Ausbilderin 041 - 711 30 11

Andreas Ledermann Dipl. Naturheilpraktiker, Dipl. Polarity Therapeut,
Eidg. dipl. Ausbilder, Buchautor 041 - 711 30 11

Assistenz

Stefan Seeliger Koch, Polarity Therapeut 078 - 717 06 17

Anmeldung

Jeanine Utiger www.niione-natur.ch

Tel: +41 41 710 96 91

Andreas Ledermann, Brigitta Raimann

www.ledermann-ramann.ch

Tel: +41 41 711 30 11